



Бюллетень посольства Индии в России

# ИНДИЙСКИЙ ВЕСТНИК

Апрель 2023

[www.indianembassy-moscow.gov.in](http://www.indianembassy-moscow.gov.in) [www.twitter.com/indembmoscow](https://www.twitter.com/indembmoscow) [www.facebook.com/indianrussia](https://www.facebook.com/indianrussia)





# НАМАСТЕ МОСКВА 2023

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ИНДИЙСКИЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ

СУББОТА, 24 ИЮНЯ 2023 С 10:00 ДО 18:00

Мехенди | Хиромантия - узнай свое будущее | Драпировка сари  
Индийская кухня | Индийские танцы и музыка | Культурная программа  
Лотерея с ценными призами | Индийское лото - Тамбола | Детские  
развлечения и игры | Изделия ручной работы | Ювелирные изделия  
и украшения | Индийская одежда | Йога



## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Посольство Индии  
ул. Воронцово поле, д. 6-8

Ближайшие станции метро  
Курская | Чкаловская | Китай-город

Бронируйте Ваш стенд,  
по интересующим вопросам пишите  
на [namastemoscow23@gmail.com](mailto:namastemoscow23@gmail.com)











**75**  
**Azadi Ka**  
**Amrit Mahotsav**

**На официальных страницах Посольства Индии в Российской Федерации  
в социальных сетях вы найдете много интересной и полезной информации!**



india\_in\_russia



indianembassyrus



indianembassymoscow



IndiaInRussia



IndEmbMoscow



IndEmbMoscow

**Обязательно подпишитесь на нас и узнавайте:**

- Интересные факты о культуре, традициях и достопримечательностях Индии
- Последние новости Посольства Индии в России
- Свежие новости о событиях, происходящих в российско-индийских отношениях

Всё это и многое другое доступно здесь:

[www.indianembassy-moscow.gov.in](http://www.indianembassy-moscow.gov.in)



По вопросам и предложениям пишите на [press.moscow@mea.gov.in](mailto:press.moscow@mea.gov.in)

# Индия в каждой строчке

**Д**орогие друзья! Представляем вам апрельский номер «Индийского вестника», который продолжает рассказывать своим читателям о самых заметных событиях в жизни Индии, ее отношениях с внешним миром и российско-индийских связях.

Главным событием апреля в российско-индийских отношениях стало прошедшее в Нью-Дели 24-е заседание Межправительственной российско-индийской комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству, собравшейся после пятилетнего перерыва.

Рекордный объем товарооборота, достигнутый в прошлом году, служит стимулом для поиска и развития новых перспективных направлений сотрудничества. Несмотря на то, что переход к интенсивному росту выглядит непростой задачей, Москва делает ставку на Индию в политике импортозамещения, а Нью-Дели называет партнерство с Россией одним из будущих драйверов экономического роста Индии.

Обращаясь к собравшимся в Нью-Дели представителям деловых кругов двух стран, сопредседатель МПК, глава МИД Индии Субраманьям Джайшанкар напомнил, что с апреля 2022 по февраль 2023 года товарооборот достиг рекордных \$45 млрд. Это позволило быстро преодолеть целевой показатель двусторонней торговли в размере \$30 млрд, на который президент России Владимир Путин и премьер-министр Индии Нарендра Моди ранее договорились выйти только к 2025 году.

Как заявил в своем обращении к участникам встречи главы МИД Индии Субраманьям Джайшанкар, «нам нужно очень срочно работать вместе с нашими российскими друзьями над тем, как устранить дисбаланс торговли». По его словам, мотивируя бизнес с обеих сторон, необходимо также расширить корзину товаров взаимной торговли. «Помимо традиционного экспорта фармацевтических препаратов и органических химикатов, есть возможности экспорта автозапчастей, электронных товаров и компонентов, а также медицинской техники, текстиля, бытовой техники, кожаных изделий, керамики, продуктов питания и сельскохозяйственных продуктов», — отметил Субраманьям Джайшанкар.

Кроме того, он призвал российских предпринимателей более активно включаться в государственную программу Make in India. «Наша стратегия — позиционировать себя как более крупного производителя, более крупного трейдера, более мощного поставщика услуг. Я думаю, это должно быть интересно и нашим российским друзьям. Это открывает России более широкий набор возможностей. Поскольку Россия смотрит на Восток, ее ресурсы и технологии могут стать мощным вкладом в экономический рост Индии», — резюмировал Субраманьям Джайшанкар.

И еще одна позитивная новость — Торгово-промышленная палата (ТПП) России открыла в Индии свое почетное представ

ительство. Его цель — использовать новое окно возможностей для реализации потенциала экономических связей, обмена информацией об условиях работы на рынках друг друга и развития межрегионального сотрудничества. В дни открытия почетного представительства ТПП РФ между Торгово-промышленной палатой России и Федерация торгово-промышленных палат Индии было подписано обновленное соглашение о сотрудничестве.

Развитие российско-индийского сотрудничества происходит на фоне все новых достижений Индии в области научно-технического прогресса, примером которых может служить космическая отрасль. В этом номере «Индийского вестника» вы узнаете о том, что в 2030 году Индия отправит в космос туристов — в стране уже сейчас строят собственный многоразовый модуль для коммерческих орбитальных полетов. А уже в будущем году в свой первый полет к звездам отправится «Небесный корабль» — пилотируемый космический аппарат с индийскими космонавтами на борту. Благодаря стремительному развитию технологий и расширению частного финансирования космической отрасли путешествия к околоземной орбите в наши дни уже стали реальностью, и Индия с ее многолетней историей освоения космоса присоединяется к клубу стран, которые предоставляют уникальные возможности для путешествий в невесомость.

Как сообщил глава индийского космического ведомства Шридхар Паникер Сомнатх, ISRO ведет работы над первым многоразовым модулем, который будет доставлять частных путешественников на околоземную орбиту.

Рекордов и достижений Россия и Индия добиваются не только в деловом и научно-техническом сотрудничестве. В этом номере «Индийского вестника» мы также расскажем о том, как национальная команда Индии выиграла общий зачет женского чемпионата мира по боксу, который проходил в Нью-Дели. У индийской команды — четыре золотые медали. Российская команда заняла третью строчку в турнирной таблице с одной золотой, одной серебряной и одной бронзовой медалями. В рамках чемпионата прошла международная конференция «Женщины и спорт». Как заявил президент Международной ассоциации бокса (IBA) Умар Кремлев, проходивший в Нью-Дели чемпионат мира по боксу среди женщин вызвал большой интерес в мире. По его словам, другие страны должны брать пример с Индии, которая активно развивает женский спорт.

По традиции завершает апрельский номер «Индийского вестника» наша кулинарная страничка.

Готовьте настоящие индийские блюда вместе с нами!

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!

 Ваше посольство Индии

Контакты	Деловое сотрудничество: курс на интенсивный рост	2
Сотрудничество	Россия и Индия ищут новые точки роста	4
	Дорогу малому бизнесу	6
	Космос	Космический туризм — от мечты к реальности
Религия	Постигая ценности джайнизма	10
Фото номера	Форт Мехрангарх. Джодхпур	12
Туризм	Поезд в неведомое	14
Общество	Велопробег дружбы в Нью-Дели	18
Культура	Московский фестиваль Рахуля Равеля	20
Спорт	Бокс с женским лицом	22
Кулинария	Дхансак: синтез кулинарных традиций	24





# Деловое сотрудничество: курс на интенсивный рост

В Нью-Дели в апреле прошло **24-е заседание Межправительственной российско-индийской комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству**, собравшейся после пятилетнего перерыва. Рекордный объем товарооборота, достигнутый в прошлом году, служит стимулом для поиска и развития новых перспективных направлений сотрудничества. Несмотря на то, что переход к интенсивному росту выглядит непростой задачей, Москва делает ставку на Индию в политике импортзамещения, а Нью-Дели называет партнерство с Россией одним из будущих драйверов экономического роста Индии

**Алексей Зорин**

Созданная в 1994 году, когда Москва и Дели решали вопросы перехода от плановой советско-индийской торговли к новым рыночным механизмам, межправительственная комиссия по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству в понедельник возобновила свою работу.

Предыдущее, 23-е заседание межправкомиссии прошло в 2018 году — то есть, до пандемии COVID-19 и потрясений

в мировой экономике, нарушивших привычные механизмы международного сотрудничества. В это время Россия стала ведущим экспортером нефти в Индию, обойдя Ирак и Саудовскую Аравию.

Обращаясь к собравшимся в Дели представителям деловых кругов двух стран, сопредседатель МПК, глава МИД Индии Субраманьям Джайшанкар напомнил, что с апреля 2022 по февраль 2023 года товарооборот достиг рекордных \$45 млрд. Это позволило быстро



преодолеть целевой показатель двусторонней торговли в размере \$30 млрд, на который президент России Владимир Путин и премьер-министр Индии Нарендра Моди ранее договорились выйти только к 2025 году.

Однако экстенсивный рост двусторонней торговли, поставил перед каждой из сторон и новые задачи.

Как заявил в своем обращении к участникам встречи обратил особое внимание индийский сопредседатель МПК, глава МИД Индии Субраманьям Джайшанкар, «нам нужно очень срочно работать вместе с нашими российскими друзьями над тем, как устранить дисбаланс торговли».

По словам главы МИД Индии, мотивируя бизнес с обеих сторон, необходимо также расширить корзину товаров взаимной торговли. «Помимо традиционного экспорта фармацевтических препаратов и органических химикатов, есть возможности экспорта автозапчастей, электронных товаров и компонентов, а также медицинской техники, текстиля, бытовой техники, кожаных изделий, керамики, продуктов питания и сельскохозяйственных продуктов, — продолжал Субраманьям Джайшанкар.

Кроме того, он призвал российских предпринимателей более активно включаться в государственную программу Make in India. «Наша стратегия — позиционировать себя как более крупного производителя, более крупного трейдера, более мощного постав-

щика услуг. Я думаю, это должно быть интересно и нашим российским друзьям. Это открывает России более широкий набор возможностей. Поскольку Россия смотрит на Восток, ее ресурсы и технологии могут стать мощным вкладом в экономический рост Индии», — резюмировал Субраманьям Джайшанкар.

В свою очередь, российский сопредседатель межправкомиссии, вице-премьер — глава Минпромторга РФ Денис Мантуров сделал упор на том, что Россия не намерена ограничиваться поставками углеводородов и будет развивать в Индии газохимические и нефтеперерабатывающие производства.

«У нас не только поставки нефти и газа СПГ. Во-первых, у нас здесь наличие собственного производства по нефтепереработке — НПЗ, который принадлежит «Роснефти», плюс у «Сибура» предприятие, плюс они расширяют его — это газохимия. Поэтому просто поставками сырья мы не ограничимся», — пообещал господин Мантуров.

Он также подробно остановился на актуальной для России проблеме импортзамещения и тех возможностей, которые может открыть для ее решения сотрудничество с Индией.

«По отдельным компетенциям и технологиям, безусловно, будем опираться на надежных зарубежных партнеров», — пояснил Денис Мантуров, назвав Индию одним из приоритетных партнеров.

В то же время, по его словам, и сама Индия проявляет интерес к российским IT-продуктам. «Представителей Индии заинтересовали интеллектуальные системы — система беспрепятственного взимания платы с грузовиков на дорогах, умные системы навигации и отслеживания судов, системы безопасности на транспорте и в городе. Мы видим на рынке Индии перспективные ниши для наращивания объемов российского IT-экспорта, в частности, биометрических систем и средств идентификации, информационной безопасности, но не ограничиваемся ими. Несмотря на существенные компетенции индийского IT-сектора, интерес к российским продуктам и разработкам весьма существенный», — заявил Денис Мантуров.

«Особое значение придаем вопросам взаимного доступа продукции на рынки наших стран. Вместе с Евразийской экономической комиссией мы рассчитываем активизировать переговоры с Индией по заключению соглашения о свободной торговле» — продолжал российский сопредседатель МПК, по словам которого уже прорабатывается вопрос подписания российско-индийского соглашения о поощрении и взаимной защите капиталовложений.

Денис Мантуров выразил уверенность, что создаваемые торговые преференции и механизмы, гарантирующие сохранность инвестиций, будут востребованы и российскими, и индийскими бизнесменами.







# Россия и Индия ищут новые точки роста

В Нью-Дели прошел **российско-индийский деловой форум** «Сотрудничество во имя развития и роста», в котором приняли участие представители бизнес-сообщества, члены правительства и главы регионов двух стран. Мозговой штурм предварял заседание Межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству, которая в апреле возобновила работу после пятилетнего перерыва. В условиях, когда объем товарооборота бьет рекорды стороны ищут пути повышения качества деловых связей, делая упор на укрепление технологического суверенитета, решение проблем торгового дефицита и доступа к рынкам

## Сергей Тамилин

В прошедший в Нью-Дели в гостинице Oberoi двухдневный российско-индийский деловой форум стал первым подобным мероприятием этого года, учитывая стоящую перед его участниками задачу — совместными усилиями искать пути повышения качества двусторонних связей.

Участники форума были едины: зафиксированный в прошлом году рост

количественных показателей торговли должен сопровождаться ее усложнением, выявлением новых точек роста и направлений сотрудничества. Накануне открытия делового форума в Нью-Дели вице-премьер РФ Александр Новак сообщил, что в 2022 году экспорт нефти в Индию вырос в 22 раза. В свою очередь, государственный министр удобрений Индии Бхагвант Хуба заявил о том, что индийский импорт удобрений из России за 11 месяцев (апрель — февраль) 2022-2023 финансового года достиг трехлетнего максимума.

Однако несмотря на «магию цифр» растущего товарооборота, двусторонние деловые связи только обретают новое технологическое лицо 21-го века.

Участники делового форума в Нью-Дели говорили о том, что в глобальной экономике все ощутимее конкуренция технологических стандартов, платформ и систем. Доминирование на рынке высоких технологий узкого круга монополий ограничивает доступ к ним большинству государств глобального Юга. В этих условиях «сохранение странами своего экономического суверенитета предполагает более активный поиск партнеров,



Задаче сделать двусторонние связи «более умными» было посвящено еще одно заседание «Цифровая трансформация транспортного комплекса в условиях технологического суверенитета», на котором индийскую сторону представляли министр гражданской авиации Виджай Кумар Сингх и секретарь министерства автомобильного транспорта Алка Упадхья.

Марафон встреч и переговоров официальных лиц и представителей делового сообщества, прошедший в Нью-Дели в конце марта, предварял полноформатное заседание Межправительственной российско-индийской комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству (МПК), которое прошло в индийской столице в апреле.



вместе с которыми можно успешно решать эту проблему. На форуме в Нью-Дели говорили о том, что Россия и Индия потенциально могли бы стать лидерами «движения технологического неприсоединения», однако для этого они должны четко определить, что они могут дать друг другу и всему миру.

Поиск нового лица российско-индийских связей, перестающих быть старой историей «чая и специй», предполагает совместное развитие направлений, которые еще недавно считались экзотическими, таких как совместное создание новой урбанистической инфраструктуры.

Об этом заявил модератор пленарного заседания «Умный город: общее будущее Индии и России», председатель правления Делового совета по сотрудничеству с Индией, министр правительства Москвы Сергей Черемин.

«В России и Индии происходит фундаментальная трансформация стратегий развития больших и малых городов — они становятся «умными», вбирая в себя наиболее продвинутое технологическое решение. Мировой рынок технологий «умного города» имеет огромный потенциал роста. В связи с этим российские и индийские разработчики могут совместно предлагать уникальные решения, которые будут востребованы во многих странах», — заявил Сергей Черемин.

Открытию российско-индийского делового форума предшествовал двухдневный визит в Нью-Дели главы Минвостокразвития РФ Алексея Чекунова, в ходе которого обсуждалось еще одно перспективное направление двусторонних связей — развитие совместных проектов и производств в регионах Дальнего Востока и Арктики. С индийской стороны в обсуждении приняли участие руководители профильных министерств, а также более 20 топ-менеджеров и акционеров частных и государственных компаний и отраслевых бизнес-ассоциаций.

«В ходе встречи и переговоров обсуждались вопросы реализации проектов в туризме, девелопменте, фармакологии, добыче полезных ископаемых, строительстве инфраструктуры, поставки техники и оборудования, продовольственных товаров. Ряд индийских компаний рассматривают возможность локализации производств — как на Дальнем Востоке, так и в арктических регионах, в частности, в Мурманской области. Были рассмотрены перспективы развития транспортно-логических связей двух стран — в том числе, с использованием маршрутов Северного морского пути, арктической и дальневосточной железнодорожной и портовой инфраструктуры», — сообщили в Минвостокразвития РФ.

Договоренность о его проведении была достигнута в начале марта в ходе онлайн-переговоров вице-премьера РФ, главы Минпромторга Дениса Мантурова с главой МИД Индии Субраманьямом Джайшанкар, которые прошли в формате встречи сопредседателей российско-индийской МПК.

«Доклады рабочих групп демонстрируют, насколько обширна повестка у российско-индийских отношений. Это еще раз подтверждает значимость Межправительственной комиссии для системной проработки всего комплекса направлений сотрудничества», — сообщил по итогам онлайн-встречи Денис Мантуров. В совместном заявлении сопредседатели МПК договорились «работать вместе, чтобы раскрыть весь потенциал двусторонних торгово-экономических отношений, в том числе, путем решения проблем торгового дефицита и доступа к рынкам».

Созданная в 1994 году, когда Москва и Дели еще только решали вопросы перехода от плановой советско-индийской торговли к новым рыночным механизмам и новой системе взаиморасчетов, Межправкомиссия не собиралась уже пять лет — последнее заседание состоялось в 2018 году.

Между тем, ее новое заседание прошло в условиях, когда в деловых связях двух стран возникают принципиально новые возможности.

# Дорогу малому бизнесу

В начале апреля **Торгово-промышленная палата (ТПП) России** открыла в Индии свое почетное представительство. Его цель — использовать новое окно возможностей для реализации потенциала экономических связей, обмена информацией об условиях работы на рынках друг друга и развития межрегионального сотрудничества. В дни открытия почетного представительства ТПП РФ между Торгово-промышленной палатой России и Федерация торгово-промышленных палат Индии было подписано обновленное соглашение о сотрудничестве



## Евгений Гольянов

Открытие почетного представительства в Нью-Дели глава ТПП России Сергей Катырин назвал «серьезным делом».

«Для нас, Торгово-промышленной палаты, всей нашей системы, открытие офиса — это очень важно. Мы присутствуем в 350 точках по всей России, у нас 150 палат и 200 представительств. Это сеть, которая имеет запрос от бизнеса, с которым мы работаем. И Индия — один из главных запросов, который у российского бизнеса есть», — подчеркнул он.

Речь идет в первую очередь, не о крупных госкорпорациях, а о малом и среднем бизнесе (МСБ). «От этого сегмента во многом зависит устойчивость двустороннего торгово-экономического сотруд-

ничества и перспективы его диверсификации», — уверен президент ТПП РФ.

Интересы здесь у российских компаний самые разные. Одни хотят открыть совместное производство, другие что-то продать, третьи — что-то купить. При этом в МСБ России представлен практически весь спектр отраслей — и автомобилестроение, и машиностроение, IT-технологии, фармацевтика и многое другое.

«По всем этим направлениям мы видим хорошие предпосылки для наращивания сотрудничества с индийскими партнерами», — считает Сергей Катырин. Аналогичный интерес к развитию сотрудничества с партнерами в России проявляют и представители индийского МСБ.

Достаточно сказать, что Федерация торгово-промышленных палат Индии (ФИККИ) уже создала платформу, где

можно подобрать партнера. К настоящему времени на нее вышли более 200 индийских предприятий.

Неудивительно, что в дни открытия в Нью-Дели почетного представительства ТПП РФ между Торгово-промышленной палатой России и Федерация торгово-промышленных палат Индии было подписано обновленное соглашение о сотрудничестве.

По мнению Сергея Катырина, это соглашение можно рассматривать как начало нового этапа совместной работы, готовность от лица объединений предпринимателей внести свой вклад в будущее развитие отношений между Россией и Индией. В свою очередь генеральный секретарь ФИККИ Шайлеш Патхак сказал журналистам: «Подписание нового соглашения должно привести к улучшению торговли и улучшению делового партнерства между двумя странами».





Российские компании активно ищут сегодня замену производителям, ушедшим с рынка. Речь идет о приобретении комплектующих, запчастей, разного оборудования, не говоря уже — о замене разорванных цепочек поставок. Именно в этой части, по словам Сергея Катырина, как раз больше всего компаний, которые ищут партнеров.

При этом необходимо заметить, что сближение представителей МСБ двух стран не начинается с нуля. Накопленный обеими сторонами багаж разносторонних отношений, сформированная архитектура контактов на различных уровнях, есть. Все это — та прочная база, которая, по мнению экспертов, должна в новых условиях поднять торгово-экономическое сотрудничество между нашими странами на принципиально новый уровень развития.

Важным направлением партнерства должно стать развитие межрегионального сотрудничества. Именно на этом векторе делает особый акцент российская сторона. Она подчеркивает, что у индийских партнеров должно сложиться понимание, что Россия это не только Москва и Санкт-Петербург. Россия — это и Красноярск, и Урал, и Кузбасс, и Тула, и Липецк, и Новгород, и Тюмень и еще много других центров, которые сегодня заинтересованы в установлении контактов в Индии.

В своем сближении друг с другом бизнес России и Индии также рассчитывает на поддержку правительств. Очевидно, что без нее невозможно говорить о всесторонней реализации имеющегося потенциала сотрудничества.

К числу приоритетных вопросов, по которым бизнес ожидает поддержки, можно отнести либерализацию та-

моженного, налогового, визового режимов, создание эффективных механизмов защиты инвестиций, повышение эффективности действующих и развитие новых транспортно-логистических маршрутов, развитие авиационного сообщения, в том числе, с регионами России.

Важное направление — развитие и обеспечение доступности финансовой инфраструктуры, устранение административных барьеров и других ограничений по доступу продукции на рынки наших стран.

Многие из перечисленных вопросов, по мнению аналитиков, можно было бы решить в рамках преференциальных режимов экономического сотрудничества. Движению в этом направлении будут способствовать возобновившиеся переговоры о зоне свободной торговли между Евразийским экономическим союзом и Индией.



# Космический туризм — от мечты к реальности

**Индия отправит туристов в космос в 2030 году** — сейчас в стране строят собственный многоразовый модуль для коммерческих орбитальных полетов. А уже в будущем году в свой первый полет к звездам отправится «Небесный корабль» — пилотируемый космический аппарат с индийскими космонавтами на борту

---

**Мария Радлова**

---

**Б**лагодаря стремительному развитию технологий и расширению частного финансирования космической отрасли путешествия к околоземной орбите в наши дни уже стали реальностью, и Индия с ее многолетней историей освоения космоса присоединяется к клубу стран, которые предоставляют уникальные возможности для путешествий в невесомость.

В настоящий момент существует несколько компаний, которые предлагают суборбитальные и орбитальные туристические полеты для тех, кто хочет полюбоваться Землей из космоса. У всех на слуху Space X Илона Маска, а также Blue Origin Джеффа Безоса. Но у лидеров индустрии появился серьезный конкурент — Индия планирует стать крупным игроком на этом рынке, заявив о том, что страна готовит первым туристический рейс в космос к 2030 году.

Как сообщил журналистам глава индийского космического ведомства Шридхара Паникер Сомнатх, ISRO уже ведет работы над первым многоразовым модулем, который будет доставлять частных путешественников на околоземную орбиту.

«В настоящее время ведутся работы над собственным индийским модулем для космического туризма, который будет безопасным и многоразовым», — заявил Сомнатх. «Цена за билет, вероятно,

составит около 60 млн рупий (порядка 700 тысяч долларов)», — добавил он.

Согласно последним отчетам специалистов, рынок космического туризма к 2030 году достигнет минимум 3 миллиардов долларов. И значительная его часть придется именно на Индию.

Первым шагом к реализации масштабного проекта является программа «Гаганьян» («Небесный корабль»), которая продемонстрирует всему миру возможности индийской аэрокосмической промышленности. Как заявил директор Центра пилотируемых космических полетов Индийской организации космических исследований (ISRO) доктор Умамахешваран, ракета-носитель, которая доставит индийский экипаж на орбиту Земли, практически готова.

«Первый запуск пилотируемого корабля запланирован в 2024 году, дата старта зависит от результатов испытаний в мае этого года системы аварийного спасения экипажа, тестов прототипа космического корабля и его пробного запуска в непилотируемом режиме с робототехнической полезной нагрузкой», — сообщил государственный министр Индии по науке и технологиям Джитендра Сингх.

Он отметил, что все работы по проектированию систем космического корабля завершены и сейчас продолжается создание орбитального модуля.

О том, что Индия отправит в космос первый национальный экипаж, стало известно в августе 2018 года, об этом заявил премьер-министр Индии Нарендра Моди. Старт должен был состояться в 2022 году, однако из-за пандемии, остановившей в марте 2020 года большинство работ по проекту, отправка на орбиту миссии была отложена на более поздний срок.

Итак, на околоземную орбиту полетят трое пилотов индийских ВВС, которые тренировались в России, на базе Центра подготовки космонавтов им. Ю. А. Гагарина и Института медико-биологических проблем РАН. Экспедиция продлится неделю.

Кроме того, российская компания «Главкосмос» поставила системы и оборудование для транспортного пилотируемого корабля «Гаганьян», а также индивидуальное снаряжение (скафандры, кресла и ложементы, произведенные российским предприятием «Звезда») для будущих индийских космонавтов.

Прямо сейчас Индия работает над еще более масштабным космическим проектом — речь о туристических полетах в космическое пространство.

Индия вплотную занялась космическими исследованиями в начале 1960-х годов. В 1962 году Департамент атомной энергии сформировал Индийский национальный комитет по космическим исследованиям (INCOSPAR), семь лет



спустя была создана Индийская организация космических исследований (ISRO). Сегодня это одно из шести крупнейших космических агентств мира.

3 апреля 1984 года пилот ВВС Ракеш Шарма первым из Индии отправился в космос на советском космическом корабле «Союз Т-11», он побывал на космической станции «Салют-7» в рамках программы «Интеркосмос».

Экспедиция вернулась на Землю 11 апреля 1984 года, проведя в открытом космосе 7 дней 21 час 41 минуту.

Во время полета индийский космонавт провел сеанс связи с Землей, он побеседовал с премьер-министром Индии Индирой Ганди. Когда глава правительства спросила, как Индия выглядит из космоса, Шарма произнес: «Лучше всех в мире».

Сегодня индийская космическая программа включает в себя не только надежную пусковую мощь и большие спутниковые системы дистанционного

зондирования, но и современную научную программу исследования дальнего космоса.

Так, Индийская организация космических исследований (ISRO) объявила, планирует осуществить запуск автоматической исследовательской станции к Венере уже в 2024.

«Индия может осуществить подготовку и запуск миссии к Венере в очень короткий срок, поскольку у Индии есть для этого потенциал», — заявил глава ISRO.

Он также сообщил, что старт миссии запланирован на декабрь 2024 года. В этот период Земля и Венера будут достаточно близко друг к другу, чтобы станция с минимальным расходом топлива могла добраться до орбиты планеты.


Автоматическая станция займётся изучением процессов на поверхности Венеры, осуществит проведение неглубокой подповерхностной стратиграфии, проанализирует строение и динамику

атмосферы, а также проследит взаимодействие солнечного ветра с венерианской ионосферой.

Индия уже имеет опыт подготовки автоматических миссий к другим небесным телам Солнечной системы. В ноябре 2008 года на орбиту была выведена первая индийская лунная автоматическая станция «Чандраян-1», аппарат проработал до августа 2009 года.

В 2014 году Индия стала первым государством мира, которому удалось доставить аппарат на орбиту Марса с первой попытки, и первой страной Азии, которой это вообще удалось. За прошедшие годы станция отправила на землю тысячи фотографий планеты общим объемом 2 терабайта, а также сделала снимки спутников Марса — Фобоса и Деймоса.

Сегодня на орбите Луны продолжает работать индийская орбитальная

«Чандраян-2». В ближайшем будущем Индия планирует высадить на спутнике Земли новый луноход. 





## Постигая ценности джайнизма

Один из самых ярких религиозных фестивалей Индии – Махавир Джаянти – прошел 4 апреля. Праздник посвящен дню рождения основателя джайнизма (одной из древнейших религий, зародившаяся в 7-м веке до нашей эры в Восточной Индии и джайнстской философии Джине Махавире. Отмечают его во всем мире, однако центром главных торжеств по традиции стал штат Бихар

### Мария Радлова

Именно здесь, согласно легенде, в начале VI века до нашей эры появился на свет Джин Махавир. Будущий проповедник родился в княжеской семье. По преданию, его матери было несколько вещих снов, которые предвещали появление великой души.

При рождении мальчик получил имя Вардхамана, что означает «растущий». А вот имя Махавира («великий герой») ему дали боги за редкую способность бесстрашно противостоять трудностям после того, как ребенок укротил кобру и бешеного слона.

Махавира получил блестящее образование, с детства проявлял незаурядные

способности. В возрасте 30 лет принял решение покинуть родной дом и отправиться в поисках духовного пробуждения. Следующие 12 лет жизни Махавира посвятил полной аскезе, вследствие чего достиг «абсолютного знания». Это произошло под деревом сал, которое с тех пор считается священным среди джайнов. В наши дни смолу салового дерева используют для окуривания помещений во время религиозных церемоний, а масло из его коры активно используют в аюрведе.

Впоследствии Махавира обрел множество учеников и последователей. В своем учении он определил «путь к освобождению» как следование трем основным постулатам. Это «совершенное мировоззрение», «совершенное знание» (постижение истинной сущности души и окружающего мира, преодоле-

ние неведения), наконец, «совершенное поведение». Оно предусматривает выполнение «пяти великих обетов»: ахимса (непречинение вреда живым существам), сатья (праведность), астея (неприсвоение чужого), брахмачарья (соблюдение целомудрия), апариграха (воздержание от суетных привязанностей).

Философия и практика джайнизма основаны, в первую очередь, на самосовершенствовании души для достижения всеведения, всеислия и вечного блаженства. Всякая душа, преодолевшая телесную оболочку, оставшуюся от прежних жизней, и достигшая нирваны, называется дживой. В древних текстах джайнизм часто приравнивается к джайн-дхарме и шраман-дхарме.

Чаще всего в джайнистской традиции Махавиру изображают в позе ме-





дитации, рядом с ним — фигура льва (считается, что именно это животное стало одним из перерождений проповедника). Его самое раннее изображение — из археологических раскопок в северном индийском городе Матхура — датируется периодом I—II веков нашей эры.

День рождения Махавиры имеет статус официального праздника сразу в нескольких индийских штатах: Бахар, Гуджарат, Дели, Джамму и Кашмир, Карнатака, Мадья-Прадеш, Махараштра, Пенджаб, Раджастан, Тамилнад, Уттар-Прадеш, Уттаракханд, Харьяна, Чхаттисгарх.

В честь торжеств статую Махавиры провозят на украшенный цветами колеснице во главе торжественной процессии, которая называется «Ратх-ятра», под декламацию мантр. Над головой

статуи проводят абхишеку — ритуал омовения ароматическими маслами и посыпания лепестками. Ратх-ятра является важной частью празднования и рассматривается как способ донести до людей послание мира, сострадания и ненасилия.

В этот день джайны посещают храмы и совершают пуджу, делая подношения в виде цветов и сладостей Господу Махавиру. Также важно жертвовать деньги на благотворительность и раздавать еду и одежду нуждающимся. На праздничном столе у всех последователей джайнизма — свежеприготовленные вегетарианские блюда, приготовленные без лука или чеснока.

В храмах по всей Индии проводят лекции о пути добродетели. Основной молитвой в джайнизме является мантра Навокар. Её можно петь в любое время дня. Таким образом джайны приобретают вдохновение и встают на путь истинного счастья и полной свободы от кармы. В этой молитве не просят об одолжениях или материальных благах, напротив, мантра напоминает приверженцам джайнизма об их конечной цели — нирване и мокше.

Одно из самых известных мест паломничества во время фестиваля Махавир Джаянти — Гоматешвара. Там на вершине холма Виндхьягири на высоте 1020 метров в храмовом городе Шраванабелгола возвышается гигантская монолитная статуя, посвященная



джайнскому божеству Гоматешваре, также известному как Бахубали. К 18-ти метровому монументу, возведенному в X веке, ведут 500 ступенек. А участка у подножия монумента открывается живописный вид на равнины, а также близлежащие холмы.

Махавир Джаянти — не только день шумных торжеств и красочных религиозных процессий. Это время для размышлений о своем духовном путешествии и стремлении достичь высшего уровня понимания.

В наши дни праздник отмечают во многих странах, где живут общины джайнов, например, в Непале, США, Великобритании. Представители этой древней религии в этот день напоминают всем людям на планете о необходимости жить в гармонии с собой, людьми и окружающей природой.









Форт Мехрангарх. Джодхпур

# Поезд в неведомое

15 дней и 14 ночей от Ассама до Мегхалаи – **уникальный железнодорожный туристический маршрут** запущен в Индии. Первые 156 пассажиров нового поезда Bharat Gaunav («Гордость Индии») Deluxe AC Tourist отправились в удивительное путешествие по северо-востоку страны, наслаждаясь горными пейзажами и исследуя древнюю культуру региона. «Индийский Вестник» узнал все детали маршрута

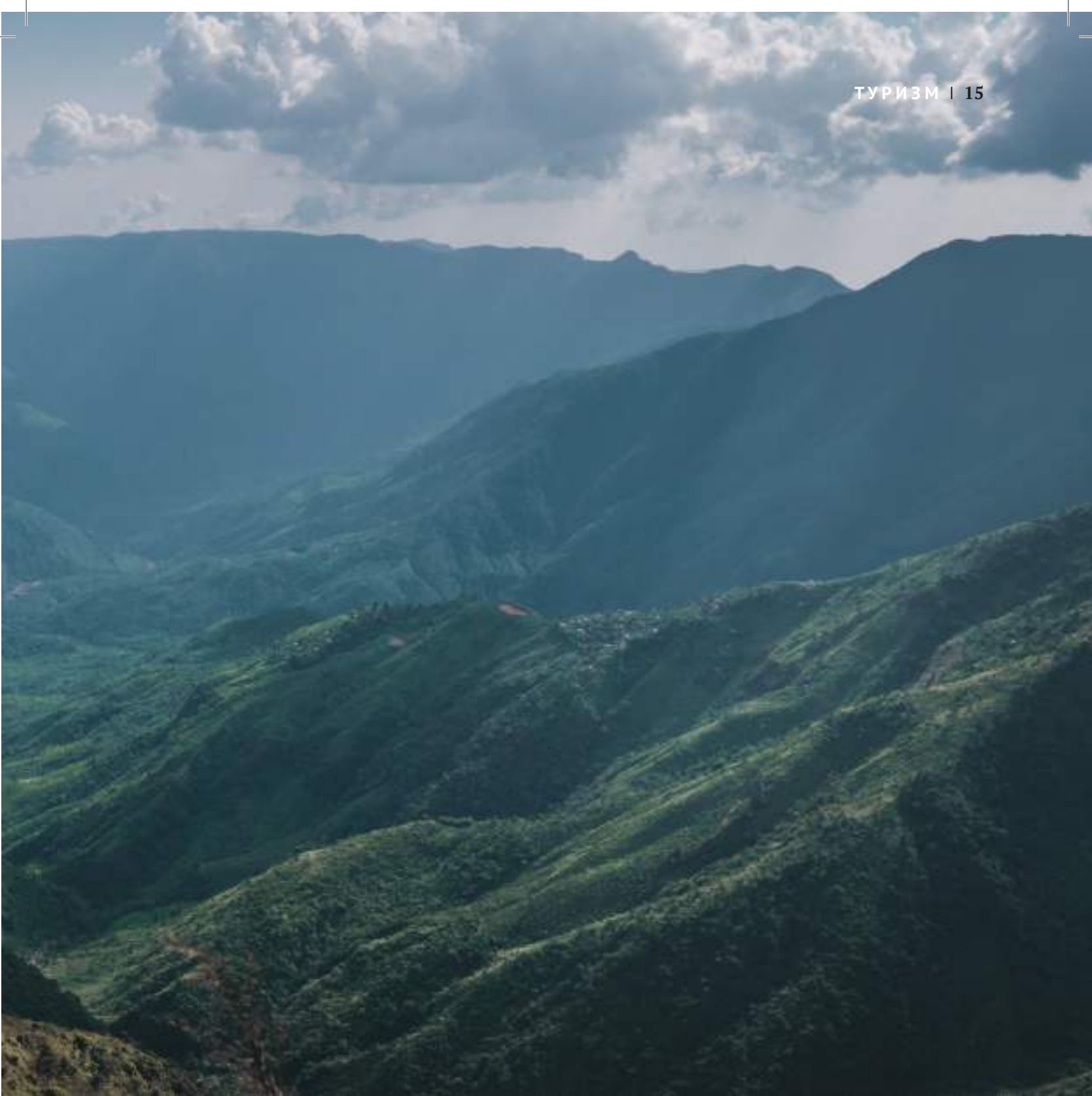


Мария Радлова

Проект запустили в рамках инициатив правительства страны по развитию внутреннего туризма Ek Bharat Shrestha Bharat («Одна Индия — превосходная Индия») и Dekho Arna Desh («Посмотри на свою страну»). Тематический поезд «Открытие Северо-Востока: за пределами Гувахати» отбыл с перрона в Нью-Дели 21 марта.

Первая остановка — Гувахати в штате Ассам. Путешественники посетили





величественный храм Камакхья, расположенный на вершине холма Нилачал, на берегу реки Брахмапутра. По легенде, история возведения храма восходит к 8 веку. Наверху сооружения красуется шихара (шпиль) из скульптурных панно, а также изображений индуистских богов и богинь.

Перед тем, как вернуться в комфортабельные вагоны, пассажиры совершили плавание на лодке по Брахмапутре на закате. Далее поезд взял курс на Сивасагар — дословный перевод этого древнего города звучит как «океан бога Шивы». Это место знаменито своими чайными

садами, дворцами и храмами. И, конечно же, живописным озером. На ночь туристы остановились в Казиранге — национальный парк входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Густые тропические леса, бурные реки, великолепные луга — это дом для 2/3 мировой численности однорогих носорогов. Сегодня популяция этих животных в национальном парке Казиранга составляет почти две с половиной тысячи особей.

Кроме того, Казиранга насчитывает самую большую численность диких азиатских буйволов. Еще в парке можно встретить индийских слонов, болотных

олений, замбаров, гауров, барасингов, диких кабанов, медведей-губачей, леопардов, камышовых кошек, кошек-рыболовов, виверр, мангустов, бенгальских лисиц, шакалов и многих других животных. На территории парка гнездятся более 480 видов птиц, в том числе 25 видов, находящихся на грани исчезновения, — гуси, утки, пеликаны, крачки, аисты, журавли, могильники, большой подорлик, грифы, орлан-белохвост, дрофа, пустельга, белолобовый сип, птица-ткач, птица-носорог, зимородки. В Казиранге живут и пресмыкающиеся — их более 40 видов, в том числе



самые крупные неядовитые змеи — сетчатый и тигровый питоны, а еще самая длинная ядовитая змея в мире — королевская кобра. В парке также обитают 493 вида бабочек потрясающей красоты.

На рассвете туристы отправились в сафари по джунглям, а затем вернулись на вокзал, чтобы ехать дальше. Следующий пункт назначения — штат Трипура, известный своими плантациями апельсинов, каучука, чая и бамбука.

В этом месте отдают дань уважения множеству различных этнических групп, которые знамениты на всю страну своими ремеслами. Здесь изготавливают вручную украшенные стеновые панели, серебряные ювелирные лампы, мебель из тростника, бамбуко-

вые циновки, коврики и ткани. Традиционный рисунок состоит из горизонтальных и вертикальных полос с яркой вышивкой. При этом ремесленники используют только природные материалы: бамбук, пальмовые листья, прутья и шерстяную пряжу.

После посещения деревни ремесленников туристы держат путь в дворец Удджаянта, расположенный в Агартале, столице штата. Дворец был возведен между 1899 и 1901 годами Махараджей Радхой Кишор Маникья Деббарма и стоит на берегу двух озер в окружении великолепных садов. В 1970-х годах здесь размещалось Законодательное собрание штата. Сегодня Удджаянта является государственным музеем.

Неподалеку расположен храм богини Трипуры Сундари, расположенный на холме в древнем городе Удайпур. Внутри сооружения — два изображения богини: Трипура Сундари или Сороши, высотой в 5 метров и статуя Чхоти-ма, высотой два метра. Возле восточной стороны храма раскинулось озеро Калян Сагар, где живут крупные рыбы и черепахи. Кстати, сам храм также называют Курма-Пита из-за своей формы, напоминающей черепаху.

В храм в Трипуре Сундари ежедневно приезжают сотни паломников со всего мира, а во время праздника Дивали здесь собираются тысячи человек.

Но настоящей «землей фестивалей» в Индии называют Нагаленд, следующую







щий пункт туристического маршрута. Здесь устраивают фестиваль сбора урожая, фестиваль Нгада и даже фестиваль, посвященный птицам-носорогам.

Еще одна остановка «Гордости Индии» — Шиллонг, столица штата Мегхалая. Это крайняя северо-восточная точка маршрута. С пика Шиллонг открывается невероятный вид на Бангладешские низменности, водопады и гималайские хребты. А вечером, когда город зажигает свои огни, Шиллонг выглядит сверху, как яркое небесное созвездие. Каждую весну на вершине пика проводится торжественная религиозная церемония.

Озеро Умайм, скрывающееся среди зеленых холмов, два знаменитых водопада штата — Слоновий и Сладкий —

идеальное место для отдыха. Для любителей активного отдыха предусмотрено посещение известняковых пещер Маусмай, одних из самых длинных и глубоких в мире.

Итак, пришло время возвращаться на станцию Гувахати, чтобы сесть на поезд, который берет курс обратно, в Нью-Дели. Позади — десятки километров и незабываемые впечатления на всю жизнь.

В новом поезде предусмотрены места двух классов. В стоимость билета входит проживание в отелях по дороге, питание в двух вагонах-ресторанах, где представлена изысканная кухня северо-восточного региона Индии, а еще экскурсии и туристическая страховка.

В каждом вагоне — камеры видеонаблюдения и электронные сейфы. Есть даже своя библиотека!

Как ожидается, в 2023 году в рамках развития внутреннего туризма в Индии будут открыты сразу несколько новых маршрутов, в том числе, железнодорожных. Вместе с тем министерство туризма особое внимание решило уделить так называемому приключенческому туризму — в стране появятся две «мегаприключенческие» тропы — тропа Ганга и северо-западная гималайская тропа. В разработке также находится ряд других маршрутов, таких как тропа Нармада, тропа реки Кавери и тропа восточного побережья — от Западной Бенгалии до Каньякумари. 





# Велопробег дружбы в Нью-Дели

**Около 300 человек приняли участие** в состоявшемся 15 апреля в Нью-Дели велопробеге дружбы Индии и России. Инициатором события, которое было приурочено к 76-й годовщине установления дипломатических отношений между двумя странами, выступила Конфедерация индийских велосипедистов. С подробностями — корреспондент ТАСС в Нью-Дели **Евгений Пахомов** — специально для «Индийского вестника»

**У**частники велопробеге дружбы Индии и России, который проходил в солнечный субботний день, проехали около шести километров от здания посольства России до арки «Ворота Индии», которая считается неофициальным символом индийской столицы. «Мы впервые проводим подобное мероприятие. В велопробеге

дружбы участвует известная организация поклонников этого спорта — Конфедерация индийских велосипедистов, которая выступила инициатором пробега. Поклонники велоспорта связались с нами и предложили провести совместную акцию. Кроме того, к нам присоединились члены велосипедного клуба ветеранов ВВС Индии и просто все же-

лающие. Конечно, в заезде участвуют и российские дипломаты», — рассказала корреспонденту ТАСС первый секретарь посольства РФ Юлия Аряева.

Перед стартом всех участников угостили русскими пирогами — с капустой, яблоками и картошкой. Также им выдали майки с надписью «Дружба» на русском и хинди.



«Сегодняшний велопробег — это совершенно особый момент и незаурядный способ поздравить наши страны с этим знаменательным событием, которое мы разделяем со всеми вами. Давайте выразим глубокую благодарность Конфедерации индийских велосипедистов за эту прекрасную идею», — сказал в своем выступлении советник-посланник посольства РФ в Индии Роман Бабушкин.


Ровно в 07:30 по местному времени в субботу 15 апреля был дан старт. Велосипедный пробег сопровождали полицейские, его приветствовали гудками встречные автомобили. Участники пробега разной спортивной подготовки и разных возрастов — от школьников до пожилых людей — стартовали, выкрикивая знаменитый еще с 1950-х годов слоган «Хинди руси бхай бхай» («Индийцы и русские — братья»).

«Мы хотим этим велопробегом дать сигнал всему миру, что Индия остается близким другом России», — сказал корр. ТАСС президент Конфедерации индийских велосипедистов Ратан Ранджан. «Россия — это наш близкий и проверенный друг. В течение многих лет Россия поддерживала и помогала Индии. И мы решили в ознаменование 76-й годовщины установления дипломатических отношений организовать этот велопробег дружбы», — добавил собеседник агентства.

Такую точку зрения разделяют и другие участники велопробега. «Мы, индийцы, ценим и уважаем дружбу между Индией и Россией. И конечно, мы вместе с Россией в сегодняшней мировой ситуации, мы выступаем в защиту дружбы между Россией и Индией. Россия всегда помогала нам. Россия поддерживает стремление Индии стать постоянным членом Совета Безопасности ООН. Мы уважаем Россию», — сказал участник акции Манджеш Кумар.

«Я люблю Индию и люблю Россию. Когда я узнал, что готовится такой велопробег, я тут же согласился. Хинди руси бхай бхай!» — отметил другой велосипедист Камалкар Шарма. Он добавил, что важно и то, что такие мероприятия пропагандируют здоровый образ жизни и экологически чистый транспорт.

Пробег закончился близ исторической арки «Ворота Индии». Рядом с ней расположен мемориал, установленный в честь индийцев, павших в войнах и конфликтах. После финиша все желающие собрались для группового фото.

По словам Юлии Аряевой, не исключено, что подобные мероприятия отныне будут проводиться регулярно. 





# Московский фестиваль Рахуля Равеля

**Индийский режиссер впервые возглавил жюри основного конкурса Московского Международного кинофестиваля — это известный кинематографист и продюсер из Мумбаи Рахуль Равель. А на бизнес-площадке смотра говорили о точках соприкосновения профессионалов из двух стран в рамках дискуссии «Россия — Индия. Возможности сотрудничества в киноиндустрии»**

**Мария Радлова**

Один из старейших кинофестивалей на планете, ММКФ впервые состоялся в 1935 году, председателем жюри тогда был легендарный Сергей Эйзенштейн. С 1959 года фестиваль начали проводить регулярно, в этом году киносмотр стартовал 20 апреля и продлился неделю.

Фильмом-открытием стала лента «Снегирь» российского режиссера Бориса Хлебникова, фильм снят по мотивам

романа Георгия Владимова «Три минуты молчания». В финале показали французско-испанскую спортивную драму «42 секунды» Алекса Морело и Дани де ла Ордена.

По традиции судить конкурсантов пригласили ведущих кинематографистов из разных стран — помимо Рахуля Равеля в жюри вошли актриса из Казахстана Самал Еслямова — лауреат Каннского фестиваля, режиссер и сценарист Сиро Герра из Колумбии, а также российские актеры Алексей Гуськов и Светлана Иванова.

Перед отлетом в Москву индийский режиссер заявил в интервью изданию «Times of India»: «Для меня это большая честь, я действительно с нетерпением жду путешествия в Россию».

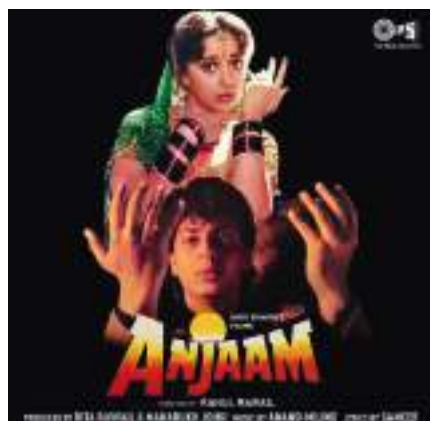
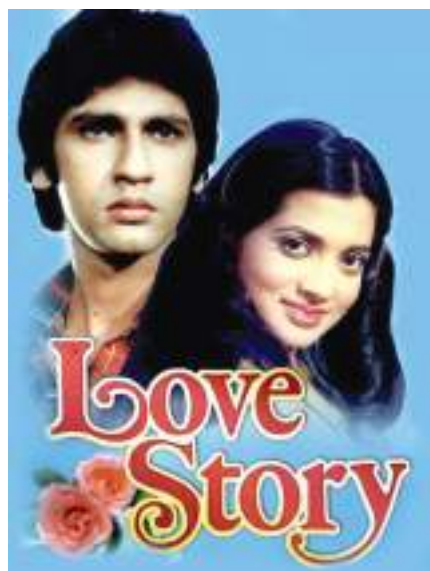
Легенда Болливуда, Рахул Равель начал свою карьеру в качестве монтажера, затем стал помощником режиссера в команде великого мастера индийского кино Раджа Капура. В 1981 году выходит фильм Равеля «История любви», который станет поворотным моментом в его карьере. С тех пор режиссер стал автором семнадцати кинокартин и двух телесериалов. Именно в его фильме впервые появилась на экране Айшвария Рай. В 2010 году Раваель открыл собственную школу актерского мастерства.

Индийская делегация на ММКФ с каждым годом становится все шире. Другой высокий гость из Индии на Московском кинофестивале — Нитин Тедж Ахуджа, исполнительный директор Гильдии продюсеров республики. Он принял участие в дискуссии «Россия — Индия. Возможности сотрудничества в киноиндустрии», которая прошла на деловой площадке киносмотр.

В центре внимания кинематографистов из двух стран — возможности съемок в российских регионах, перспективы совместного кинопроизводства, темы и сюжеты потенциальных копродукционных проектов. Кроме того, россияне представили свои проекты индийским продюсерам.

«Являясь крупнейшим производителем фильмов в мире, а также обладая масштабным ресурсом по производству видеоконтента для телевидения и онлайн-платформ, Индия испытывает потребность в интересных концепциях и идеях, креативных решениях, новом контенте. Я надеюсь, что круглый стол и питчинг-сессия приведут к перспективному и плодотворному сотрудничеству креативных сообществ России и Индии. Питчинг даст индийским продюсерам возможность познакомиться с интересными российскими проектами и их создателями. Поскольку Индия — это наш основной и самый мас-





штабный рынок, мы больше всего заинтересованы в контенте, который может резонировать с индийской аудиторией; именно такие проекты будут рассматриваться для потенциальных ремейков, адаптации или копродукции» — заявил господин Ахуджа.

Партнерство России и Индии в сфере кинематографа все чаще в центре внимания на крупных индустриальных площадках: на индийском рынке контента Film Bazaar в ноябре 2022 года, где РОСКИНО организовало стенд российской киноиндустрии; январском кинофестивале стран ШОС в Мумбаи, где в рамках российского павильона были представлены съемочные локации в России, кинокомиссии российских регионов, возможности копродукции.


Взаимные интересы России и Индии в начале марта этого года обсуждали на 21-ом международном фестивале кинодебютов «Дух огня» в Ханты-Мансийске. Именно там договорились соединить в одном проекте индийскую социальную драму и невероятные пейзажи русского севера. Проект уже стартовал — в Ханты-Мансийске всюю идет съемки индийского фильма с рабочим названием «Снежный цветок». Кинолента индийского режиссера Гаджendra Ахире — это рассказ о судьбе немолодой пары, чей сын последние годы жизни прожил в Югре.

Итак, из Индии в Россию прилетела целая команда: режиссер, операторы, продюсеры, актеры. Самой юной актрисе всего семь лет — она впервые в жизни увидела русскую зиму.

«Это красивый, замечательный, фантастический город. Когда мы только вышли из самолета и поехали в гостиницу, я увидел потрясающие белые пространства. И это просто великолепное место.

Я очень рад, что мы здесь. Так как я смогу передать все эти эмоции, настроения в этой локации. Это просто здорово», — рассказал режиссер фильма Гаджendra Ахире.

«Я поражен профессионализмом россиян Ваши люди очень помогают нам, создают комфортные условия, видно, что это идет от сердца. Нам очень приятно. Я думаю, в конце года вы увидите очень хороший продукт, который мы сняли совместно. И это первый шаг для будущих больших проектов. Нам очень понравились локации в Ханты-Мансийске. Я очень хотел бы приехать сюда еще не один раз. И снять здесь разные эмоциональные истории. Здесь можно создать международный контент», — добавил индийский кинематографист.

Картина будет представлена уже в 2024 на Берлинском кинофестивале и, конечно же, фильм выйдет в широкий прокат в России и Индии. 





## Бокс с женским лицом

Национальная команда Индии выиграла общий зачёт женского чемпионата мира по боксу, который проходил в Нью-Дели с 15 по 26 марта. **У индийской команды – четыре золотые медали.** Российская команда заняла третью строчку в турнирной таблице с одной золотой, одной серебряной и одной бронзовой медалями. В рамках чемпионата прошла международная конференция «Женщины и спорт». Как заявил президент Международной ассоциации бокса (IBA) Умар Кремлев, проходивший в Нью-Дели чемпионат мира по боксу среди женщин вызвал большой интерес в мире. По его словам, другие страны должны брать пример с Индии, которая активно развивает женский спорт

### Павел Решетов

**И**ндийские спортсменки вписали золотую страницу в историю национального спорта, завоевав сразу четыре золотые медали на женском чемпионате мира по боксу, который проходил в Нью-Дели с 15 по 26 марта. Индийскими спортсменками, которые продемонстрировали высочайшее мастерство и волю к победе, стали Нихат Зарин, Ловлина Боргохайн, Ниту Гангас и Савиту Бора. Приме-

чательно, что для Нихат Зарин это была уже вторая золотая медаль, завоеванная на мировых первенствах.

«Я чрезвычайно рад стать чемпионом мира во второй раз. Матч за золотую медаль был самым тяжелым на турнире. Это была очень напряженная борьба, и в последние три минуты я выложились по полной, чтобы одержать верх», — заявила Нихат Зарин, делаясь впечатлениями от участия в чемпионате.

Необходимо отметить, что на пути к решающему поединку за золотую медаль Нихат Зарин победила нескольких лучших боксеров мира, в том чис-

ле, бронзовую призерку Олимпийских игр Ингрид Валенсию из Колумбии.

В то же время, другая индийская спортсменка Ловлина Боргохайн, принеся золотую медаль своей команде, обыграла двукратную призерку Игр Содружества Гейтлин Паркер из Австралии со счетом 5:2. Драматичный поединок, который держал зрителей в напряжении до последней минуты, завершился в пользу индийской спортсменки.

Россиянки, занявшие третью строчку в турнирной таблице, завоевали по одной золотой, серебряной и бронзовой медали по итогам соревнований. Чемпи-





онкой мира стала Анастасия Демурчан, которая выступала в весовой категории до 70 кг, серебряную награду завоевала Наталия Сычугова (до 63 кг), бронзовую — Диана Пятак (до 81 кг). 18-летняя Анастасия Демурчан в финальном бою единогласным судейским решением победила австралийку Фрэнсис Скотт.

В проходившем в Нью-Дели женском чемпионате мира по боксу принимали участие более 330 спортсменок из 65 государств.

«Этот чемпионат вызвал большой интерес. Обычно в чемпионате принимают участие 256 спортсменок, однако на этот раз их было намного больше», — заявил прибывший в индийскую столицу президент Международной ассоциации бокса (IBA) Умар Кремлев. На пресс-конференции в Нью-Дели он также подчеркнул, что для всех спортсменов важно участвовать в соревнованиях, где представлены флаг и гимн их страны. «Мы знаем, что каждому спортсмену, тренеру и национальной федерации важно, чтобы, когда спортсмен выступает, поднимался флаг и играл гимн его страны», — указал Умар Кремлев. По его словам, призовой фонд чемпионата составил 2,5 млн долларов. Победители турнира получили по \$100 тыс., серебря-

ные призеры — по \$50 тыс., бронзовые — по \$25 тыс. При этом Умар Кремлев заявил, что призовой фонд на следующих чемпионатах мира будет увеличиваться. В частности, в 2025 году победительницы турнира должны будут получить по 200 тыс. долларов.

Как рассказал ТАСС главный тренер сборной России Альберт Муталибов, спортсменки и тренеры быстро привыкли к индийской кухне и климату. С ним согласна начальник женских сборных России Анна Микряшова, которая напомнила, что многие члены российской команды в Индии уже в третий раз: «Первый раз мы были в 2017 году на молодежном чемпионате мира, потом в 2018-м, уже на взрослом чемпионате мира среди женщин», — заявила Анна Микряшова. Она отметила, что климат оказался вполне комфортным — после холодной Москвы температура днем от +25 до +27 градусов воспринималась очень хорошо.

«Индия активно поддерживает равенство женщин в спорте, другим странам следует брать с нее пример», — заявил ТАСС президент IBA Умар Кремлев. «Я бы хотел посоветовать тем, кто громко говорит о гендерном равенстве, произносит красивые лозунги о равенстве полов,

посмотреть на пример азиатских стран, особенно на Индию. Как она развивает и спонсирует женский спорт», — заявил Умар Кремлев в кулуарах международной конференции «Женщины и спорт», которая прошла в Нью-Дели в рамках женского чемпионата мира по боксу.

«В Индии продвигают женщин, поддерживают равенство женщин, в том числе в спорте. Я бы посоветовал некоторым странам брать пример с Индии. Потому что в некоторых странах о равенстве женщин много говорят, а женский спорт, женский бокс мало поддерживают. Хотелось бы, чтобы те, кто много говорит о женском равенстве, меньше говорили, а больше поддерживали», — добавил собеседник ТАСС.

Умар Кремлев также отметил, что в последние годы спорт, в том числе женский, активно развивается в государствах Азии.

«Весь спорт сегодня смещается в Азию. Посмотрите на азиатские страны, они вкладываются в спорт, они его развивают. Сегодня большинство важных турниров проходит в Азии. Получается, что азиатские страны думают о своем народе, о его здоровье. Они развивают спорт системно», — подчеркнул Кремлев.



# Дхансак: синтез кулинарных традиций



**Э**то популярное индийское блюдо зародилось в зороастрийской общине парсов. Оно сочетает в себе элементы персидской и гуджаратской кухни. Дхансак может быть куриным, с мясом барашка или с креветками. В рецепте большое количество пряностей, обычных для индийской кухни.

Дхансак готовится путем варки баранины, козлятины или креветок со смесью чечевицы и овощей. Его подают с карамелизованным белым рисом, который представляет собой рис, сваренный в воде, с целыми специями и карамелизованным луком. Дал, приготовленный из баранины и овощей, подается с коричневым рисом, все вместе называется дхансак.

Остроту изменяйте количеством перца чили. Три-четыре перца дают среднюю жгучесть блюда.

## Ингредиенты: (на 8 порций)

Чечевица красная — 350 г  
Соль  
Перец черный молотый  
Масло растительное — 2 ст. л.  
(или 1 ст. л. топленого масла)  
Целые коробочки кардамона (раздавите) — 6 шт.  
Семена горчицы — 3 ч. л.  
Порошок чили — 2 ч. л.  
Куркума — 2 ч. л.  
Корица — 2 ч. л.  
Лук репчатый (мелко нарежьте) — 2 шт.  
Имбирь свежий (очистите и мелко нарежьте) — 1 корень (10 см)  
Чеснок (мелко нарежьте) — 4 зубка  
Перец чили зеленый (очистите от семян и тонко нарежьте) — 3-4 шт.  
Филе курицы, мясо барашка или креветки сырые (очистите) — 675 г  
Ананас свежий (очистите и нарежьте кусочками) — 1 шт.  
Помидоры (очистите от кожицы и нарежьте) — 8 шт.  
Кинза — 1 пригоршня

## Способ приготовления:

1. Выложите чечевицу в кастрюлю с толстым дном, хорошо посолите, поперчите и залейте водой.
2. Доведите до кипения, уменьшите огонь и варите чечевицу до мягкости (если нужно, добавьте горячей воды). Слейте.
3. Разогрейте 1 ст. л. растительного масла (или ½ ложки топленого масла) в сковороде.
4. Добавьте сушеные пряности и готовьте, постоянно помешивая, 2 минуты. Добавьте лук, имбирь, чеснок и чили. Готовьте 5 минут (до мягкости).
5. Добавьте в сковороду оставшееся масло, а затем креветки. Увеличьте огонь и готовьте, периодически помешивая, 6-8 минут, чтобы креветки стали розовыми.
6. Добавьте кусочки ананаса, чечевицу, помидоры и немного горячей воды, чтобы блюдо было слегка жидковатым.
7. Тушите 5 минут. Добавьте соль и перец по вкусу, мелко нарезанную кинзу и подавайте к столу.

