



Бюллетень посольства Индии в России

ИНДИЙСКИЙ ВЕСТНИК

Март 2022

www.indianembassy-moscow.gov.in www.twitter.com/indembmoscow www.facebook.com/indiainrussia





Индия в каждой строчке

Дорогие друзья! Представляем вам очередной, мартовский выпуск «Индийского вестника», который продолжает рассказывать своим читателям о самых заметных событиях в жизни Индии, ее отношениях с внешним миром и российско-индийских связях.

Серьезным кризисом для всех нас в марте этого года стали события на Украине. Правительство Индии осуществило масштабную миссию по эвакуации своих граждан из зоны боевых действий, инициированную премьер-министром Нарендрой Моди и получившую название «Операция Ганг».

Новые угрозы в области безопасности, вызванные эскалацией украинского кризиса, стали критическим испытанием для российско-индийского стратегического партнерства.

Подтверждением этого стал срочный телефонный разговор российского президента Владимира Путина и индийского премьера Нарендры Моди. Темой переговоров, инициированных Нью-Дели, стала критическая ситуация вокруг индийских студентов, оказавшихся в зоне боевых действий на Украине.

«Ситуация, когда несколько тысяч индийских студентов оказались под огнем украинского конфликта, вызывает у нас самую глубокую озабоченность. Индийское посольство в Москве сосредоточило свои усилия на обеспечении условий для быстрой и безопасной эвакуации индийских граждан из восточных регионов Украины», — сообщил газете «Коммерсантъ» посол Индии в России Паван Капур.

Инициированная премьер-министром страны Нарендрой Моди гуманитарная миссия по вывозу индийских граждан из Восточной и Западной Украины получила в Нью-Дели название «Операция Ганг», напоминающее о священной реке для сотен миллионов индусов, которую они представляют в образе богини, приходящей на помощь в критических ситуациях.

Впрочем, были в этом месяце немало позитивных новостей.

Эту информацию вы найдете в наших тематических направлениях **ТОРГОВЛЯ-ТЕХНОЛОГИИ-ТУРИЗМ (ТТТ)**.

После двухлетнего перерыва, вызванного пандемией коронавируса, с 27 марта Индия возобновила регулярные международные авиарейсы. Восстановление нормального авиационного сообщения со странами мира послужит мощным толчком для развития туристической отрасли страны, пострадавшей от ограничений, вызванных ужесточением санитарных норм (читайте материал в разделе «**ТУРИЗМ**»).

Кроме того, возвращение лайнеров всех стран в воздушные гавани страны будет способствовать всемерному развитию международных контактов Индии.

Долгожданную для миллионов людей новость о том, что в Индию можно снова летать, как раньше, обнародовало Министерство гражданской авиации. «Признав увеличение охвата вакцинацией во всем мире и проконсультировавшись с заинтересованными сторонами, правительство Индии приняло решение возобновить регулярные коммерческие международные пассажирские перевозки в/из Индии с 27 марта 2022 г., то есть начало летнего расписания 2022 года», — сообщило министерство.

Росту туристической отрасли, приходящей в себя после пандемии, будет также способствовать пересмотр правила въезда в страну, которые заметно упрощаются. Так, в феврале этого года был отменен ранее введенный обязательный недельный карантин для всех. «Все путешественники будут самостоятельно следить за своим здоровьем в течение следующих 14 дней после прибытия. Если у путешественников появятся признаки и симптомы, указывающие на COVID-19, они немедленно самоизолируются и сообщат в ближайшее медицинское учреждение или позвонят по номеру национальной горячей линии или номеру телефона доверия штата», — говорится в пересмотренных правилах Минздрава Индии.

Еще одной позитивной новостью раздела «**ТЕХНОЛОГИИ**» стало заявление индийских ученых о создании универсальной пептидной вакцины, которая может быть эффективной от всех известных штаммов коронавируса и его возможных будущих вариантов. Исследователи из университета Кази Назрул в штате Западная Бенгалия и Индийского института науки и исследований в городе Бхубанешвар разработали AbhiSCovac — многоцелевой пептид, способный формировать иммунитет от всех шести штаммов коронавируса. Эта индийская вакцина не имеет аналогов в мире — ни одно другое известное средство от коронавируса не позволяет бороться со всеми штаммами одновременно.

Материал в разделе «**ТОРГОВЛЯ**», озаглавленный «Индийская пшеница завоевывает рынок», рассказывает о том, как увеличение мирового спроса на пшеницу создает благоприятные условия для увеличения ее экспорта Индией. Индийская пшеница становится все более важным фактором обеспечения мировой продовольственной безопасности и стабильности рынка, учитывая возможные проблемы с поставками из России и Украины — двумя ведущими мировыми производителями зерна.

По традиции завершает мартовский номер «Индийского вестника» наша кулинарная страничка. Готовьте настоящие индийские блюда вместе с нами!

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!



Дипломатия	Операция Ганг	2
Ресурсы	Энергетическое сотрудничество набирает обороты	6
Экономика	Рубль-рупия бхай-бхай	8
	Индийская пшеница завоевывает рынок	10
Фото номера	Форт Аурангабад. Махараштра	12
Наука	Супер-оружие против коронавируса	14
Туризм	Воздушные гавани Индии открываются	16
Культура	«Ашрам Битлз» в Гималаях	18
Здоровье	Мировой центр традиционной медицины	22
Кулинария	Суп масурдал — прелесть вегетарианской кухни	24



Операция Ганг

Правительство Индии осуществило масштабную **миссию по эвакуации своих граждан** из зоны боевых действий на Украине, инициированную премьер-министром Нарендрой Моди и получившую название Операция Ганг. Вооруженное противостояние в стране, где обучаются тысячи индийских студентов, стало одним из главных вызовов безопасности стратегического партнера России в Азии. Тема безопасности индийских студентов стала предметом телефонных переговоров президента России Владимира Путина и премьер-министра Индии Нарендры Моди. Как пояснил посол Индии в РФ Паван Капур, Нью-Дели призывает не вести боевые действия в жилых районах





Сергей Тамилин

Новые угрозы в области безопасности, вызванные эскалацией украинского кризиса, стали критическим испытанием для российско-индийского стратегического партнерства. Подтверждением этого стал срочный телефонный разговор российского президента Владимира Путина и индийского премьера Нарендры Моди, о котором сообщила пресс-служба Кремля.

Темой переговоров, инициированных Нью-Дели, стала критическая ситуация вокруг индийских студентов, оказавшихся в зоне боевых действий на Украине.

«Путин подчеркнул, что все необходимые указания даны и российские военные делают все возможное, чтобы обеспечить безопасный вывоз граждан Индии из зоны боевых действий и их возвращение на родину. Российская сторона, в частности, старается организовать срочную эвакуацию группы индийских студентов из Харькова через гуманитарный коридор по кратчайшему маршруту в Россию», — сообщила пресс-служба администрации президента РФ. В официальном сообщении отмечалось, что индийские студенты «были фактически взяты в заложники украинскими силовиками, которые использу-

ют их в качестве живого щита и всячески препятствуют выезду на российскую территорию».

Несколькими часами ранее секретарь Совета безопасности России Николай Патрушев провел срочный телефонный разговор с советником премьер-министра Индии по национальной безопасности Аджитом Довалом.

Проблему индийских граждан затронул на еженедельном брифинге в Москве и официальный представитель Минобороны РФ генерал-майор Игорь Конашенков. По его словам, украинские власти насильно удерживали в Харькове большую группу индийских студентов, не давая им покинуть украинскую территорию и выехать в Белгород и предлагая выезжать из страны через украинско-польскую границу, добираться до которой необходимо по территории активных боевых действий.

На этом фоне посол России в Индии Денис Алипов на брифинге для индийских СМИ ответил на наиболее чувствительные вопросы отношений Москвы и Нью-Дели в связи с российской спецоперацией на Украине.

«Мы являемся стратегическими союзниками Индии. Мы благодарны Индии за ее сбалансированную позицию, проявленную в Организации Объединенных Наций. Индия понимает глубину этого кризиса», — заявил посол Алипов.

Он напомнил, что Нью-Дели отмежевался от антироссийских санкций

и давления на Россию и воздержался при голосовании по резолюции Совета Безопасности ООН, в которой предлагалось осудить действия России на Украине.

По сообщению индийского канала NDTV, перед голосованием США усилили давление на Индию, добиваясь «более решительного ответа» России, однако заставить Дели пересмотреть свою позицию так и не удалось.

Посол РФ в Индии затронул вопрос, связанный с ситуацией вокруг нескольких тысяч индийских студентов, оказавшихся в зоне боевых действий в разных регионах Украины.

«Мы получили запросы Индии об экстренной эвакуации всех тех, кто застрял там, через российскую территорию. Мы активно работаем над всеми способами и средствами, чтобы начать такую операцию и обеспечить гуманитарный коридор для эвакуации находящихся там людей», — пояснил посол Алипов. Он также выразил сожаление в связи с гибелью индийского студента в Харькове, пообещав расследование этого «прискорбного инцидента». «Ситуация, когда несколько тысяч индийских студентов оказались под огнем украинского конфликта, вызывает у нас самую глубокую озабоченность. Индийское посольство в Москве сосредоточило свои усилия на обеспечении условий для быстрой и безопасной эвакуации индийских граждан из восточных регионов

Украины, учитывая, что только в Харькове находится 3 тыс. индийских студентов и еще 700 — в Сумах. Сотрудники нашей миссии уже отправились в Белгород и Курск, работая в тесном взаимодействии с российской стороной для решения практических вопросов, связанных с вывозом индийских студентов из Украины», — сообщил газете «Коммерсантъ» посол Индии в России Паван Капур.

По словам главы индийской дипмиссии, эвакуацией индийцев из западных регионов Украины занимается индийское посольство в этой стране, осуществляющее контакты с властями соседних с Украиной Польши, Венгрии, Словакии и Румынии.

Инициированная премьер-министром страны Нарендрой Моди гуманитарная миссия по вывозу индийских граждан из Восточной и Западной Украины получила в Нью-Дели название «Операция Ганг», напоминающее о священной реке для сотен миллионов индусов, которую они представляют в образе богини, приходящей на помощь в критических ситуациях.

Комментируя инцидент в Харькове, который привел к трагической гибели индийского студента, посол Капур заявил: «Мы не намерены кого-то обвинять, но при этом мы настойчиво призываем

обе стороны не вести боевые действия в местах проживания гражданского населения».

Подробности того, как проходила «Операция Ганг», сообщила газета Times of India. По информации издания, только с 2 по 8 марта Индия организовала 31 спецрейс, что позволило вернуть на родину 6,3 тыс. индийских граждан (21 рейс был направлен в Румынию, остальные — в Польшу, Венгрию и Словакию). Эвакуация осуществлялась лайнерами компаний Air India, Air India Express, SpiceJet, IndiGo и военно-транспортными самолетами индийских ВВС.

Только 1 марта в рамках «Операции Ганг» шестью авиарейсами из соседних с Украиной государств вернулись домой 1 300 индийских граждан.

Вопрос о судьбе индийских граждан на Украине, общее число которых в момент начала российской спецоперации, по некоторым оценкам, составляло около 20 тыс. человек, в последние дни взрвал информационное пространство.

Страсти накалились после того, как в Twitter появилось видео, на котором вооруженные люди на украинско-польской границе избивают индийских граждан, не давая им пройти через пропускной пункт и покинуть страну.

На видео, разошедшемся по соцсе-

тям, молодая индианка кричит на языке хинди: «Посмотрите, как они избивают женщин!»

На следующий день после распространения видео с украинско-польской границы пришло сообщение о гибели в Харькове студента медицинского института из штата Карнатака Шри Навина Шекхараппы Гьянагудары.

В связи с трагическим инцидентом премьер-министр Нарендра Моди провел экстренное совещание с руководством МИДа, в ходе которого выразил соболезнования семье погибшего.

В свою очередь, первый замглавы МИД Индии Шри Харш Вардхан Шрингла вызвал послов России и Украины, потребовав принять срочные меры по обеспечению безопасности индийских граждан и их скорейшей эвакуации из зоны конфликта.

Отвечая на вопрос журналистов, просивших раскрыть подробности гибели студента четвертого курса харьковского мединститута, индийский дипломат заявил: «Я думаю, что наши собеседники как в России, так и на Украине понимают, что мы будем продолжать оказывать на них давление, чтобы они позволили нам вывести и эвакуировать наших граждан в надлежащем порядке», — добавил первый замглавы МИД Индии.



Энергетическое сотрудничество набирает обороты

Сергей Тамилин

На фоне российской военной спецоперации на Украине и беспрецедентных санкций, которые США и страны Запада ввели против топливно-энергетического сектора РФ, состоялся телефонный разговор российского вице-премьера Александра Новака с министром нефти и природного газа, городского развития и жилищного строительства Индии Хардипом Сингхом Пури. В ходе беседы российской и индийской стороны обсуждались совместные направления работы в сфере Топливо-энергетического комплекса. В ходе беседы стороны отметили, что текущие проекты продолжают реализовываться в стабильном режиме.

«Наши отношения носят характер особо привилегированного стратегического партнёрства, лидеры наших стран находятся в постоянном контакте. Активно продвигается взаимовыгодное сотрудничество в рамках проектов «Арктик СПГ 2», «Сахалин-1». Осуществляются поставки СПГ в Индию по линии компании «Газпром». Продолжается планомерная работа с индийскими партнёрами по линии «Роснефти». Мы заинтересованы в дальнейшем привлечении индийских инвестиций в российский нефтегазовый сектор и развитии сбытовой сети с участием российских компаний в Индии», — отметил Александр Новак.

По его словам, крупнейшие российские компании участвуют в реализации текущих проектов, в том числе по добыче и переработке, поставкам нефти, природного газа, коксующегося

угля. «Российский экспорт нефти и нефтепродуктов в Индию приблизился к 1 миллиарду долларов, имеются хорошие возможности для увеличения этого показателя. Рассчитываем продолжить сотрудничество в области мирного атома, в частности по строительству энергоблоков АЭС на площадке «Куданкулам», — добавил российский вице-премьер.

Кроме того, Александр Новак обсудил с Хардипом Пури сотрудничество стран в образовательной сфере, в частности перспективы расширения возможностей обучения в российских вузах для индийских студентов.

Напомним, что 8 марта президент США Джо Байден объявил о запрете на импорт российских энергоносителей.

В свою очередь, как заявил вице-премьер Новак, Россия готова к отказу Запа-

Одним из ключевых направлений индийско-российского стратегического партнёрства является сотрудничество в сфере энергетики. Подтверждением этого стал состоявшийся 10 марта телефонный разговор вице-премьера России Александра Новака с министром нефти и природного газа, городского развития и жилищного строительства Индии Хардипом Сингхом Пури

да от российских энергоресурсов и понимает, куда перенаправить эти поставки.

Телефонный разговор российского вице-премьера Александра Новака с министром нефти и природного газа, городского развития и жилищного строительства Индии Хардипом Сингхом Пури подтвердил актуальность договоренностей, достигнутых в ходе состоявшегося в декабре прошлого года визита в Индию президента России Владимира Путина.

Итогом переговоров стало подписание совместного заявления «Россия — Индия: партнерство во имя мира, прогресса и процветания». Этот документ стал дорожной картой двустороннего особо привилегированного стратегического партнерства на ближайшие годы.

Владимир Путин и Нарендра Моди приветствовали заинтересованность

индийских компаний в сотрудничестве на Дальнем Востоке России. «Стороны приветствовали заинтересованность индийских компаний в сотрудничестве на Дальнем Востоке России. Энергетика, транспорт и логистика, морское сообщество, обработка алмазов, лесопользование, фармацевтика и здравоохранение, туризм и гуманитарные сферы определены в качестве областей дальнейшего взаимодействия на российском Дальнем Востоке», — говорится в заявлении.

Кроме того, Индия заинтересована в наращивании поставок российской нефти по долгосрочным контрактам и льготным ценам, а также в увеличении импорта СПГ по Севморпути. «Стороны подтвердили свою приверженность увеличению добычи российской сырой нефти согласно долгосрочным контрактам по льготным ценам, наращиванию

импорта СПГ в Индию с возможным использованием Северного морского пути для поставок энергоносителей», — отмечается в заявлении.

Партнеры договорились о дальнейшем расширении сотрудничества в газовом секторе, которое подразумевает в том числе развитие инвестирования в проекты газовой инфраструктуры и системы распределения, использование природного газа на транспорте и появляющиеся новые виды топлива, включая водород.

Россия и Индия также отметили плодотворное сотрудничество между нефтегазовыми компаниями двух стран, включая работу «Роснефти» и консорциума индийских нефтегазовых предприятий государственного сектора в реализации проектов «Ванкорнефть», «Сахалин-1» и «Таас-Юряхнефтегазодобыча» в России, также работу нефтеперерабатывающего комплекса Nayara Energy Limited в Индии. Кроме того, партнеры договорились рассмотреть перспективы расширения сотрудничества в гидро- и теплоэнергетике, в сферах энергоэффективности и использования возобновляемых источников энергии, отметили необходимость сотрудничества в водородной экономике.

«Индийская сторона акцентировала потребность в ответственном и обоснованном ценообразовании рыночным путем в области глобальных поставок энергоносителей. Обе стороны отметили важность диалога между потребителями и производителями для стабилизации цен на энергию», — говорится в заявлении. Владимир Путин и Нарендра Моди приветствовали открытие в Москве Индийского энергетического центра, в котором представлены пять нефтяных и газовых госкомпаний Индии.

«Лидеры подтвердили, что сотрудничество в области энергетики является одним из ключевых элементов двусторонних связей и «энергетическим мостом» между двумя странами. Стороны возобновили совместные усилия по реализации Дорожной карты развития сотрудничества в сфере углеводородов на 2019 — 2024 годы в целях наращивания двустороннего сотрудничества в области энергетики и приветствовали открытие в Москве Индийского энергетического центра, в котором представлены пять нефтяных и газовых государственных компаний Индии, для укрепления связей с заинтересованными российскими компаниями в энергетической сфере», — говорится в заявлении.





Рубль-рупия бхай-бхай

Индия разрабатывает новые механизмы **сотрудничества с Россией**, призванные вывести ее из-под удара западных санкций. Правительство Нарендры Моди создало рабочую группу, которой предстоит изучить влияние санкций на экономику страны и принять меры по защите сотрудничества с Москвой от экономической войны. В Нью-Дели обсуждают переход к расчетам в рублях и рупиях. Одним из ключевых направлений сотрудничества остается энергетика. Москва рассчитывает на привлечение индийских инвестиций в российский нефтегазовый сектор и развитие сбытовой сети с участием российских компаний в Индии

Павел Белов

Индия стала одной из стран, которые воздержалась при голосовании по резолюции Генеральной Ассамблеи ООН, осуждающей Россию за проведение «специальной военной операции» на Украине. Как подчеркнул пре-

мьер-министр страны Нарендра Моди, Нью-Дели занимает нейтральную позицию по отношению к украинскому конфликту и призывает к миру и диалогу.

Между тем, Индия одной из первых в Азии ощутила на себе последствия беспрецедентных экономических санкций,

введенных США и их западными союзниками против России. По сообщению ведущих индийских СМИ, отключение российских банков от системы SWIFT привело к параличу системы расчетов в двусторонней торговле, в связи с чем индийские экспортеры так и не смогли получить около \$ 500 млн за уже отправленные в Россию товары — банковские платежи «зависли».

«Многочисленные рестриктивные меры, введенные против России, направлены против разных секторов экономики. В настоящее время мы анализируем влияние этих мер на глобальную экономику, включая нарушение цепочек поставок, и на российско-индийские торгово-экономические отношения. Представители бизнес-сообщества с обеих сторон делятся с нами своей озабоченностью сложившейся ситуацией. Мы намерены работать вместе, чтобы найти лучшие пути движения вперед в наших общих интересах, учитывая возникшие новые реалии», — заявил газете «Коммерсантъ» посол Индии в России Паван Капур.

Не присоединившаяся к войне санкций, несмотря на давление США, Индия ищет способы не только сохранить, но и преумножить деловое сотрудничество с Москвой, пытаясь увидеть в нынешнем кризисе и новые возможности.

Как сообщила со ссылкой на правительственные источники газета Hindu, премьер-министр Моди инициировал создание межведомственной рабочей группы для изучения влияния западных санкций против России на индийскую экономику.

В группу, которую возглавил секретарь по экономическим вопросам Аджай Сет, вошли представители министерств продовольствия и по делам потребителей, удобрений, торговли, иностранных дел, нефти и природного газа.

Главное внимание будет уделено поиску развязок по вопросам, связанным с влиянием санкций на импорт из России удобрений, нефти, растительного масла, а также осуществление платежей по торговым контрактам. Напомним, что на мировом рынке Индия — один из ведущих импортеров этих товаров, и их нехватка в случае перебоев с поставками из России может разогнать продовольственную инфляцию и осложнить проведение начинающегося весеннего сельскохозяйственного сезона.

По словам источников Hindu, индийское правительство уже провело консультации для создания альтернативного платежного механизма с Резервным банком Индии (аналог Центробанка России) и рядом других крупнейших финансовых

институтов страны. Как ожидается, правительство назначит банк, который в условиях санкций будет проводить транзакции в торговле с Россией, используя систему расчетов в рублях и рупиях.

Предполагается, что российская сторона будет использовать рупии, которые она получит от индийских импортеров, для закупок товаров в Индии, а индийские экспортеры, соответственно, будут использовать рубли, которыми расплачивается Россия, для оплаты российского импорта.

Условный обменный курс рубля и рупии может быть привязан к международной валюте.

По сообщению агентства Reuters, в случае введения в действие системы транзакций в рублях и рупиях Индия рассчитывает покупать российскую сырую нефть и нефтепродукты с дисконтом. «Россия предлагает нефть с серьезной скидкой. Мы будем счастливы ее купить», — цитирует Reuters источник в индийской правительстве (введенные Западом санкции против России не запрещают Индии покупать российскую нефть).

Напомним, что Индия — третий мировой импортер нефти, однако российская нефть пока составляет 2,3% от своего общего объема закупаемой страной сырой нефти.

По данным собеседников Reuters, механизм расчетов за покупку нефти и других товаров через транзакции в индийских рупиях и рублях только разрабатывается и пока неясно, сколько российской нефти и с какой скидкой сможет закупать Индия.

Создание механизма расчетов в национальных валютах по схеме рубль-рупия подтверждает, ссылаясь на свои источники в правительстве, индийская газета Mint. «Мы работаем над валютным соглашением, чтобы облегчить торговлю, тем более что мы также планируем увеличить покупку нефти у России», — заявил Mint индийский правительственный чиновник. По его словам, при создании механизма расчетов в национальных валютах по схеме рубль-рупия в качестве базисной третьей валюты может использоваться юань. «Мы можем рассмотреть систему плавающего валютного курса. За точку отсчета можно взять третью валюту, возможно, юань», — пояснил собеседник Mint.

Переход к расчетам в национальных валютах имеет ключевое значение для скорейшего возобновления торговли Москвы и Нью-Дели. Помимо углеводородов и удобрений Индия закупает у России продукцию ВПК ядерной энергетики.

В свою очередь, Индия экспортирует в Россию фармацевтические, сельскохозяйственные и другие товары.

Напомним, что товарооборот между Россией и Индией в минувшем году составил около \$12 млрд — рекордный показатель за всю историю российско-индийских торговых отношений.

Увеличение объемов и диверсификация российско-индийской торговли стали одной из главных тем состоявшегося 6 декабря прошлого года саммита президента России Владимира Путина и премьер-министра Индии Нарендры Моди в Нью-Дели.

«Стороны отметили, что существующий объем двусторонней торговли не соответствует потенциалу стратегического партнерства России и Индии. Лидеры двух стран подчеркнули необходимость активизации усилий по наращиванию взаимной торговли для достижения целевого показателя в размере 30 миллиардов долларов США к 2025 году», — говорится в совместном заявлении «Россия — Индия: партнерство во имя мира, прогресса и процветания», принятом по итогам саммита.

Примечательно, что уже в декабре прошлого года Москва и Нью-Дели договорились продолжить совместную работу по продвижению взаимных расчетов в национальных валютах, чтобы снизить затраты и время, а также риски, связанные с платежами.

Подтверждением того, что одним из ключевых перспективных направлений двустороннего сотрудничества остается энергетика, стал состоявшийся 10 марта телефонный разговор вице-преьера России Александра Новака с министром нефти и природного газа, городского развития и жилищного строительства Индии Хардипом Сингхом Пури.

В ходе беседы стороны отметили, что текущие проекты продолжают реализовываться в стабильном режиме.

«Наши отношения носят характер особо привилегированного стратегического партнерства, лидеры наших стран находятся в постоянном контакте. Активно продвигается взаимовыгодное сотрудничество в рамках проектов «Арктик СПГ 2», «Сахалин-1». Осуществляются поставки СПГ в Индию по линии компании «Газпром». Продолжается планомерная работа с индийскими партнерами по линии «Роснефти». Мы заинтересованы в дальнейшем привлечении индийских инвестиций в российский нефтегазовый сектор и развитии сбытовой сети с участием российских компаний в Индии», — отметил Александр Новак. 

Индийская пшеница завоевывает рынок

Увеличение мирового спроса на пшеницу создает благоприятные условия для увеличения ее экспорта Индией. Об этом заявил в марте премьер-министр страны Нарендра Моди, комментируя динамику спроса и предложения на мировом рынке зерна в 2022 году. Индийская пшеница становится все более важным фактором обеспечения мировой продовольственной безопасности и стабильности рынка, учитывая возможные проблемы с поставками из России и Украины – двумя ведущими мировыми производителями зерна

Михаил Капустин

Объемы экспорта индийской пшеницы стремительно растут. В марте этого года страна подписала контракты на продажу 500 тысяч тонн пшеницы, сообщила газета Economic Times.

Рост мировых цен позволил индийским поставщикам удовлетворять растущий спрос на пшеницу. В 2021-2022 финансовом году (заканчивается в марте) экспорт индийской пшеницы, как ожидается, достигнет рекордного уровня в 7 млн тонн. Ранее индийский премьер-министр Нарендра Моди заявил,



что увеличение спроса на пшеницу на мировом рынке создает благоприятные условия для увеличения ее экспорта Индией.

«Прекрасная возможность увеличить экспорт индийской пшеницы постучала в нашу дверь, и мы должны воспользоваться этим для улучшения качества нашего зерна и постепенно наращивать его продажу за рубеж», — заявил глава правительства, выступая на онлайн-семинаре в Нью-Дели.

По прогнозам Министерства сельского хозяйства Индии, производство пшеницы в стране в 2021–2022 финансовом году составит 111,32 млн тонн по сравнению с 109,59 млн тонн в предыдущем финансовом году.

Запасы пшеницы в государственных хранилищах Индии сейчас составляют 28,27 млн тонн.

Индия в основном экспортирует пшеницу в Афганистан,

Индия поставит в текущем финансовом году, который завершается 31 марта, 7 миллионов тонн пшеницы. Это станет рекордным показателем. Об этом

сообщил журналистам руководитель департамента Министерства по делам потребителей, продовольствия и общественного распределения Судханшу Пандеи. «Экспорт индийской пшеницы увеличился. К концу февраля мы уже экспортировали 6,6 млн тонн пшеницы. И остается еще месяц», — приводит слова Судханшу Пандеи газета Mint.

Предыдущий рекорд был зафиксирован в 2012/13 финансовом году, когда Индия отгрузила на экспорт 6,5 млн тонн пшеницы.

Рост спроса отмечен из-за опасений перебоев с поставками в связи с военной операцией российских войск на Украине и из-за санкций в отношении России. Как сообщает издание, трейдеры заявили, что экспорт пшеницы в Индии растет на фоне большого числа запросов от покупателей, ищущих альтернативы поставкам из этих стран.

Минсельхоз США в марте снизил прогнозы сбора и экспорта пшеницы из РФ в текущем сельскохозяйственном году (июль 2021–июнь 2022 гг.), следует из отчета ведомства. Так, новый прогноз

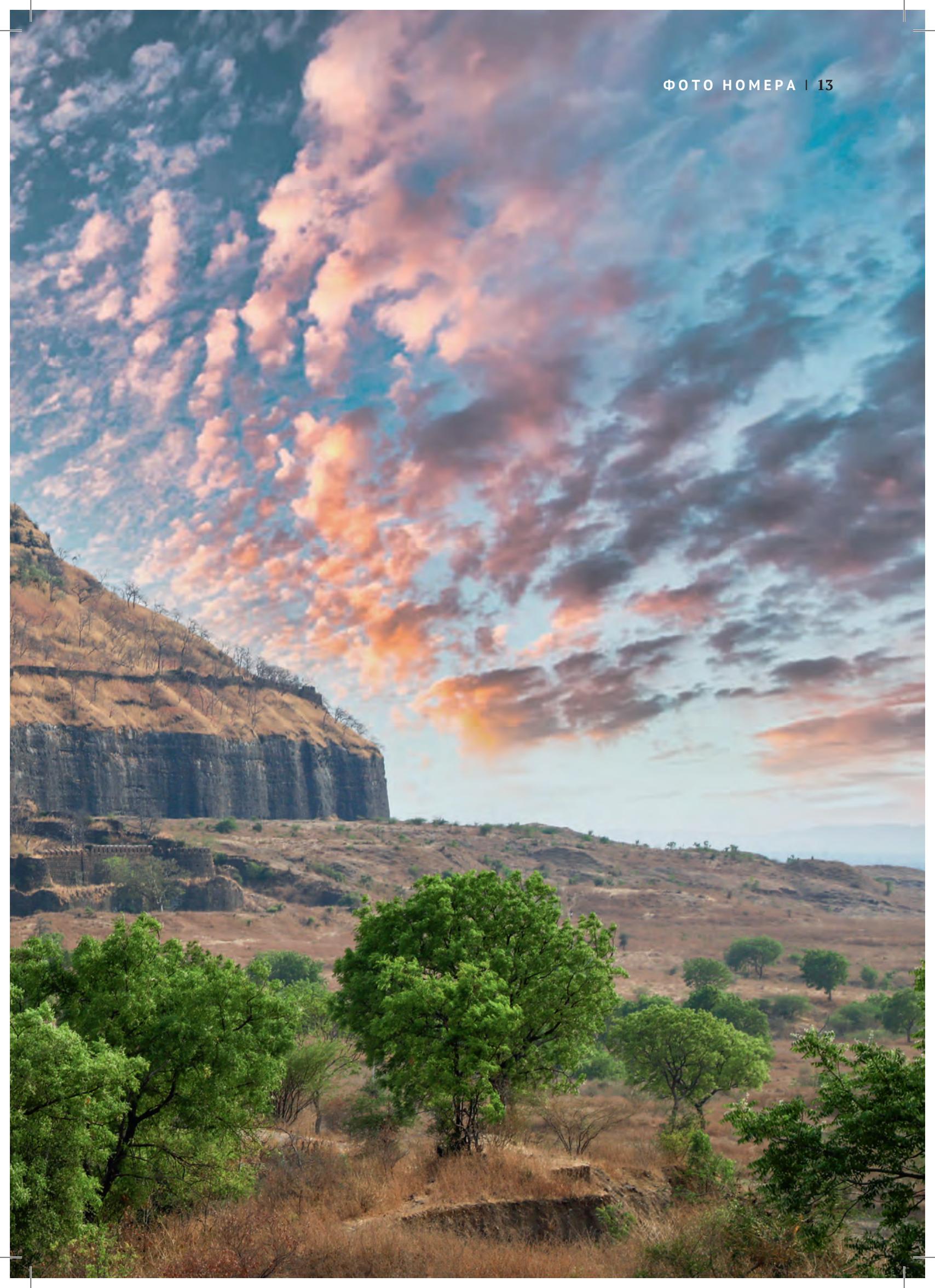
экспорта составляет 32 млн тонн против 35 млн тонн по февральской оценке. Прогноз производства пшеницы сокращен до 75,16 млн тонн против 75,5 млн тонн по прежнему прогнозу. Прогноз экспорта пшеницы из ЕС — ближайшего конкурента РФ — не изменился и составляет 37,5 млн тонн. Оценка переходящих запасов пшеницы в РФ (на 1 июля 2022 года) повышена до 13,04 млн тонн с 10,63 млн тонн месяцем ранее. Как сообщается в отчете, прогноз экспорта из РФ снижен в связи с тем, что «морские перевозки будут ограничены спецоперацией на Украине и введением экономических санкций».

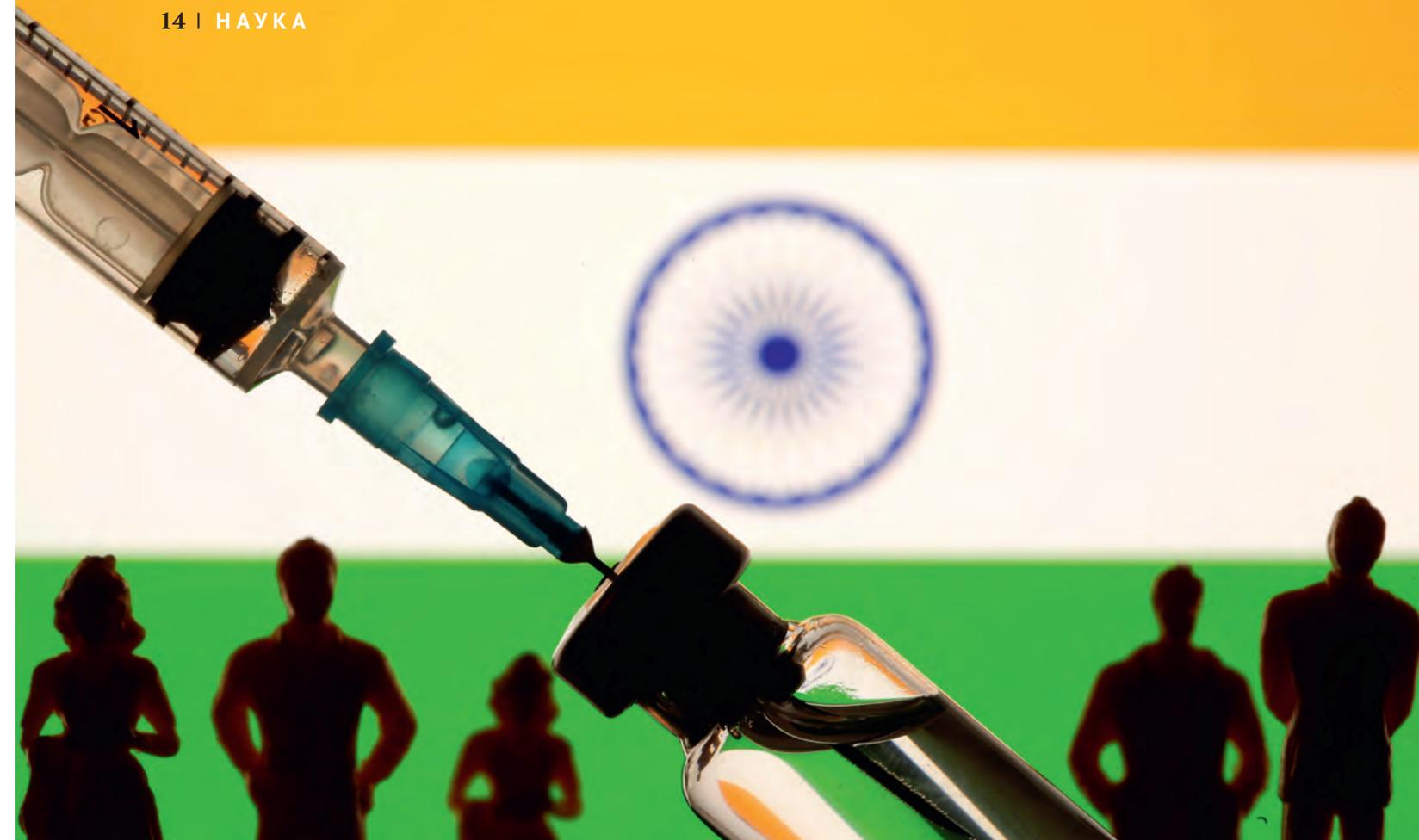
Ведомство отмечает, что сокращение экспорта из России и Украины в этом сезоне будет частично компенсировано увеличением поставок из Австралии и Индии. По мартовскому прогнозу Минсельхоза США, мировой сбор пшеницы составит 778,52 (776,42 млн тонн по оценке в феврале), фуражного зерна — 1 млрд 498,89 млн тонн (1 млрд 497,36 млн тонн), кукурузы — 1 млрд 206,14 млн тонн (1 млрд 205,35 млн тонн). 





Форт Аурангабад, Махараштра





Супер-оружие ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

Индийские ученые объявили о создании универсальной пептидной вакцины, которая может быть эффективной от всех известных штаммов коронавируса и его возможных будущих вариантов. Исследователи из университета Кази Назрул в штате Западная Бенгалия и Индийского института науки и исследований в городе Бхубанешвар разработали AbhiSCovac — многоцелевой пептид, способный формировать иммунитет от всех шести штаммов коронавируса. Эта индийская вакцина не имеет аналогов в мире — ни одно другое известное средство от коронавируса не позволяет бороться со всеми штаммами одновременно

Павел Белов

Индийские ученые сделали решающий шаг к созданию супер-вакцины, которая может кардинально изменить ситуацию в продолжающейся битве с пандемией. Если до последнего времени главную угрозу составляли все новые штаммы, способные пробивать защиту

от всемирно известных вакцин, созданных на первом этапе борьбы с COVID-19, то теперь наука играет на опережение. Группа индийских ученых заявила о создании универсальной пептидной вакцины, которая может быть эффективной от всех известных штаммов коронавируса и его возможных будущих вариантов.

Исследователи из университета Кази Назрул в штате Западная Бенгалия и Индийского института науки и исследований в городе Бхубанешвар использовали

мультиинформационные подходы для разработки AbhiSCovac — мультиэпитопного многоцелевого пептида, способного формировать иммунитет от всех шести вирулентных штаммов коронавируса.

Ученые впервые идентифицировали различные устойчивые области в шиповидном белке шести различных вирусов, которые мало мутируют и изменяются в ходе пандемии. Эти области белка обладают высокой иммуногенностью и могут создавать высокий уровень им-

муногенной памяти в организме, который необходим для защиты от вирусов.

«Было обнаружено, что разработанная вакцина обладает высокой стабильностью, антигенностью и иммунностью. Эта вакцина является единственной в своем роде. Ни одна другая вакцина в мире не была разработана для борьбы со всеми штаммами коронавируса одновременно», — сказал один из разработчиков нового препарата Абхигьян Чоудхури.

Исследование индийских ученых принял к публикации издаваемый в Нидерландах авторитетный журнал *Journal of Molecular Liquids*.

На этом фоне еще в феврале власти Индии разрешили начать производство вакцины от штамма «омикрон».

Медицинский регулятор Индии — генеральный контролер по лекарственным средствам — одобрил предложение Института сыворотки Индии по производству вакцины против штамма коронавируса «омикрон» для ее изучения, тестирования и анализа. «Со ссылкой на вашу заявку ознакомьтесь с настоящим разрешением на производство вакцины с наночастицами белка SARS-CoV-2 RS (COVID-19) с рекомбинант-

ным спайковым белком (штамм «омикрон») для изучения, тестирования и анализа в соответствии с положениями Правил новых лекарств и клинических испытаний 2019 года для производства тестовых партий препарата / лекарств, упомянутых в нем», — говорится в приказе регулятора. Ранее сообщалось, что Институт сыворотки Индии совместно с компанией Novavax Inc работает над вакциной против штамма «омикрон» и еще в январе запросил разрешение властей Индии на ее производство с целью тестирования. Штамм коронавируса «омикрон», который отличается от предыдущих вариантов большим количеством новых мутаций, был выявлен в странах Африки в ноябре прошлого года. Всемирная организация здравоохранения классифицирует этот вариант коронавируса как «вызывающий беспокойство».

Специалисты считают, что заразиться им могут в том числе переболевшие и вакцинированные, а симптомы варьируются от усталости до головной боли и ломоты в теле.

Кроме того, Индия до апреля намерена представить собственную мРНК-вак-

цину против COVID-19, сообщил газете *Hindu* председатель комитета по вакцинам департамента биотехнологии Говиндрадж Падманабхан. Разрабатываемая компанией Gennova Biopharmaceuticals мРНК-вакцина в настоящее время проходит вторую и третью фазы испытаний для оценки безопасности, переносимости и иммуногенности вакцины-кандидата у здоровых людей.

Для участия в испытании было набрано около 4 тысяч добровольцев.

Отметим, что существующие мРНК-вакцины, в частности производимые Pfizer и Moderna, требуют хранения при низких температурах. Однако индийская вакцина Gennova может храниться в обычных холодильниках. Вакцина с мРНК также, предположительно, может быть изменена, чтобы быть эффективной против новых вариантов коронавируса. По данным Минздрава Индии, около 77% взрослого населения страны полностью вакцинированы, 95% получили по крайней мере одну дозу вакцины против COVID-19.

Также более 65% подростков в возрасте 15-18 лет получили первую дозу вакцины.



Воздушные гавани Индии открываются

После двухлетнего перерыва, вызванного пандемией коронавируса, с 27 марта Индия возобновила регулярные международные авиарейсы. Восстановление нормального авиационного сообщения со странами мира послужит мощным толчком для развития туристической отрасли страны, пострадавшей от ограничений, вызванных ужесточением санитарных норм. Кроме того, возвращение лайнеров всех стран в воздушные гавани страны будет способствовать всемерному развитию международных контактов Индии



Павел Белов

Долгожданную для миллионов людей новость о том, что в Индию можно снова летать, как раньше, обнародовало Министерство гражданской авиации, разъяснившее смысл решения индийских властей.

«Признав увеличение охвата вакцинацией во всем мире и проконсультировавшись с заинтересованными сторонами, правительство Индии приняло решение возобновить регулярные коммерческие международные пассажирские перевозки в/из Индии с 27 марта 2022 г., то есть начало летнего расписания 2022 года», — сообщило министерство.

Министерство гражданской авиации также отметило, что рейсы должны осуществляться при соблюдении принципов по нераспространению коронавируса. В свою очередь, действовавшая ранее программа «воздушных пузырей», была остановлена с 26 марта как утратившая актуальность.

Напомним, что международные и внутренние пассажирские авиарейсы в Индии были приостановлены с конца марта 2020 года в связи с режимом изоляции, введенным из-за пандемии коронавируса. В январе текущего года ведомство продлило очередной запрет до 28 февраля в связи с ростом числа заражений коронавирусом во всем мире.

При этом в середине июля 2020 года Министерство авиации Индии одобрило запуск программы «воздушных пузырей» — международных рейсов в рамках соглашений между двумя странами, позволяющих авиакомпаниям обеих стран совершать оговоренное число рейсов между выбранными городами. Подобные соглашения были заключены с 28 государствами.

Росту туристической отрасли, входящей в себя от шока пандемии, будет также способствовать пересмотр

правила въезда в страну, которые заметно упрощаются. Так, в феврале этого года был отменен ранее введенный обязательный недельный карантин для всех. «Все путешественники будут самостоятельно следить за своим здоровьем в течение следующих 14 дней после прибытия. Если у путешественников появятся признаки и симптомы, указывающие на COVID-19, они немедленно самоизолируются и сообщат в ближайшее медицинское учреждение или позвонят по номеру национальной горячей линии или номеру телефона доверия штата», — говорится в пересмотренных правилах Минздрава Индии. Кроме того, индийские власти отменили правило, по которому путешественники из «стран риска» — где отмечены частые случаи заражения коронавирусом — должны сдавать ПЦР-тест в аэропорту и ждать там его результатов.

Новый порядок въезда начал действовать с 14 февраля. Ряд ранее введенных правил остался в силе. В частности, при заполнении анкеты на онлайн-портале Air Suvudha, помимо сделанного за 72 часа до начала поездки ПЦР-теста, туристы должны предоставить информацию о посещенных странах за 14 дней до въезда в Индию. Путешественники из стран, которые подписали с Индией соглашение о признании вакцин, могут загрузить свой сертификат о полной вакцинации от COVID. На борт самолета пассажиры смогут попасть, только показав заполненную на онлайн-портале анкету и пройдя измерение температуры. Помимо этого, по прибытии в Индию власти страны случайным образом отберут 2% от общего числа пассажиров на рейсе для проведения ПЦР-тестов.

Индия остается на втором месте в мире по числу выявленных случаев COVID-19. Согласно последним данным Минздрава, всего с марта 2020 года, когда в стране началась пандемия, общее число заразившихся превысило 42,4 миллиона, выздоровели более 41,1 миллиона, умерли более 506 тысяч. 



«Ашрам Битлз» в Гималаях

Город Ришикеш на севере Индии в предгорьях Гималаев знаменит своими ашрамами — обителями мудрецов, центрами занятий йогой и медитацией, другими древнеиндийскими практиками, а еще тем, что сюда приезжала знаменитая группа The Beatles («Битлз»), чтобы приобщиться к древней индийской мудрости. «Столица йоги», как еще называют этот город, приходит в себя после ограничительных мер из-за коронавирусной инфекции, в том числе, открыт для посещения туристами и «Ашрам Битлз», где теперь своеобразный музей. С подробностями — корреспондент ТАСС в Нью-Дели **Евгений Пахомов**



В этом году отмечается своего рода юбилей индийской битломании — 55 лет назад, в 1967 году, участники квартета посетили семинар по трансцендентальной медитации который проводил индийский учитель Махариши Махеш Йоги в Бангоре, на северо-западе Уэльса, и заинтересовались индийской практикой медитации. А уже в феврале 1968-го

музыканты прибыли в ашрам Махариши в Ришикеше.

Пробыли они здесь недолго, но память о себе оставили.

Ашрам Махариши был закрыт много лет назад и стоял заброшенным — желающие увидеть место, где обучались медитации битлы, были вынуждены перелезть через забор или платить мзду охраннику, чтобы тот открыл ворота.

Но несколько лет назад «Ашрам Битлз» был объявлен историческим памятником, к началу пандемии были расчищены многие заваленные мусором дорожки, замазаны краской неприличные граффити и надписи, которые нанесли туристы, а при входе появилась билетная касса.

Планам развития этой достопримечательности помешала коронавирусная

инфекция, но теперь, с отменой строгих ограничений, в Ришикеше ждут, что поклонники ливерпульской четверки начнут массово приезжать сюда.

«Добро пожаловать в 1960-е»

Билет в «Ашрам Битлз» для иностранца стоит 600 рупий (около 8 долларов), но корр. ТАСС пропустили бесплатно — по журналистскому удостоверению. «Добро пожаловать в бурлящие 1960-е», — напутствовал охранник Кумар.

Действительно, в этом месте побывали не только «Битлз», но и многие другие звезды эпохи хиппи. Среди них — известный шотландский музыкант Донован, джазовый музыкант Пол Хорн, певец

и небольшой гостиной. Курс обучения у Махариши был довольно дорогим — далеко не все могли такое себе позволить.

Среди гостей комплекса разгорается спор, под каким из этих куполов медитировали Битлз — мнения разные, но большинство указывает на купол, разукрашенный изнутри граффити с именами Джона Леннона и Йоко Оно (которая здесь, кстати, не была).

Комплекс в основном состоит из старых, почти развалившихся зданий, но наибольший интерес вызывает большой зал для коллективных медитаций. Помещение украшено настоящими настенными картинами на тему «Битлз» и «Махариши», цитатами из песен. Посетители охотно делают селфи, фотогра-

и телезвезда Мерв Гриффин, Майк Лав из знаменитой американской группы The Beach Boys, молодой режиссер Дэвид Линч и многие другие селебрити «эпохи хиппи». Дорожка от входа ведет вверх к комплексу куполообразных помещений — здесь ученики занимались индивидуальной медитацией, беседовали с учителем — во вполне комфортных, кстати, условиях, с собственными душами, туале-

фируют друг друга, пытаются даже медитировать посреди зала.

Пребывание «Битлз» в этом ашраме закончилось быстро: Ринго Старр уехал, не пробыв и двух недель, через месяц уехал Пол Маккартни, а Джон Леннон и Джордж Харрисон уехали 12 апреля из-за скандала: Махариши якобы приставал к приятельнице музыкантов, актрисе Миа Фэрроу. Слухов вокруг этой истории





немало, однако ясно одно: оставшиеся битлы решили покинуть ашрам. А Леннон впоследствии напишет знаменитую песню *Sexy Sadie*, посвященную Махариши, в которой есть слова: «Что ты надеялся? Ты всех одурачил». Споры вокруг этого случая продолжаются до сих пор.

Часть истории XX века

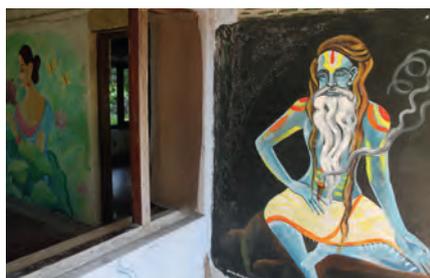
Самое большое здание комплекса — это общежитие учеников, где жили те, кто хотел постичь секреты медитации и «древней индийской истины». Здания сильно обветшали (Сам Махариши пере-

брался на Запад еще в 1970-е). Но стены здания изнутри обильно украшены надписями и рисунками. Видно, что периодически их пытаются закрасить, но они появляются вновь.

Главная тема настенной живописи, конечно, «Битлз». Но есть и изображения индусских богов, известных духовных личностей, а также восточные религиозные символы, абстрактные рисунки. Настоящая галерея граффити. Особое место занимает расположенное рядом подземное помещение, разделенное на крохотные кельи без окон, где в абсолютной тишине и прохладе ученики должны были придаваться индивидуальной медитации, пытаться «слушать себя».

Гость из Японии, с которым разговаривал корреспондент ТАСС, говорит: «Этот





ашрам — часть истории одного из самых удивительных культурных явлений прошлого века. Дело не только в «Битлз». Это и музыка, и новые культурные и философские представления, изменившие мир».

Действительно, что бы члены группы «Битлз» ни говорили о Махариши, поездка в «столицу йоги» произвела на них большое впечатление. Медитируя и погружаясь в себя, они не забывали о музыке — именно здесь ими были написаны более 30 песен, которые затем легли в основу знаменитого «Белого альбома», а некоторые появились и на альбоме Abbey Road.

Кроме того, поездка в Индию самой популярной группы мира вызвала широкий молодежный интерес не только



и не столько к самому Махариши и его трансцендентальной медитации, сколько к Индии, ее философии и культуре. Йога и медитация стали обязательным атрибутом всякого «продвинутого» западного молодого человека. В эпоху хиппи, бродивших по Азии в поисках

новых знаний и впечатлений, произошло сближение Запада и Востока на новом, постколониальном уровне. «Битлз» стали важной частью этого процесса, и с этой точки зрения «Ашрам Битлз» в Ришикеше — действительно часть истории XX века. 



Мировой центр традиционной медицины

Индия подписала соглашение со Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) о создании **в штате Гуджарат** Глобального центра традиционной медицины (WHO Global Centre for Traditional Medicine, WHO GCTM). Об этом сообщило в марте правительство республики



Сергей Тамилин

«Кабинет министров премьер-министра Нарендры Моды одобрил создание Глобального центра традиционной медицины ВОЗ в городе Джамнагар в штате Гуджарат, подписав соглашение между правительством Индии и Всемирной организацией здравоохранения», — говорится в сообщении правительства Индии.

«Это будет первый и единственный центр традиционной медицины во всем мире», — подчеркнули в офисе премьер-министра Моды. Центр будет действовать при сотрудничестве с профильным Министерством по делам аюрведы, йоги и натуропатии, юнани, сиддха и гомеопатии.

Согласно данным ВОЗ, традиционная медицина включает методы лечения, основанные на использовании лечебных свойств растений, животных и минеральных источников, а также на спиритуальной и мануальной терапии и различных физических упражнениях. Во многих странах, в том числе России, этот тип медицины называется народным или альтернативным.

Задачами будущего центра, как подчеркнули в индийском правительстве, будет «продвижение традиционной медицины в мире, обеспечение качественного, безопасного и эффективного доступа к ее методам лечения, разработка норм и методологии и сбор данных о них».

Инициатива создания такого центра возникла на Днях аюрведы в ноябре 2020 года, в которых принял участие генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус.

Индийский премьер тогда приветствовал эту идею, заявив, что «Глобальный центр традиционной медицины ВОЗ станет центром мирового оздоровления, где будут проводиться исследования, обучение и повышаться осведомленность о подходах этого вида медицины».

Находясь с визитом в Индии в ноябре прошлого года, генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус открыл два исследовательских центров аюрведы совместно с индийским премьер-министром Нарендрой Моды.

В своем обращении Тедрос Гебрейесус тогда сказал: «Я рад сообщить, что мы договорились об открытии Глобального центра традиционной медицины ВОЗ в Индии для укрепления доказа-

тельной базы, исследований, подготовки кадров и повышения осведомленности о традиционной и вспомогательной медицине». По его словам, традиционные системы медицины, такие как аюрведа, могут сыграть важную роль в интегрированных медицинских услугах и здравоохранении, ориентированном на людей. Однако глава ВОЗ считает, что им не уделяется должного внимания. Тедрос Гебрейесус также поблагодарил Нарендру Моды за научно обоснованное продвижение традиционных лекарств для достижения целей, связанных со здоровьем.

В ответном слове премьер-министр Индии отметил, что в период пандемии коронавируса спрос на аюрведические препараты во всем мире резко увеличился. При этом из Индии экспорт таких препаратов в сентябре вырос примерно на 45% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Приветствуя генерального директора ВОЗ, премьер-министр Индии выразил уверенность в том, что точно так же, как страна стала «аптекой мира», учреждение ВОЗ станет центром глобального оздоровления.

Институт преподавания и исследований в области аюрведы (ITRA) и Национальный институт аюрведы (NIA) являются ведущими учреждениями аюрведы в Индии.

В своем видеобращении господин Гебрейесус также сказал: «Я рад сообщить, что мы согласились открыть Глобальный центр традиционной медицины ВОЗ в Индии для укрепления фактических данных, исследований, обучения и повышения осведомленности о традиционной и комплементарной медицине».

«Этот новый центр будет поддерживать усилия ВОЗ по реализации стратегии в области традиционной медицины на 2014–2023 годы, которая направлена на оказание поддержки странам в разработке политики и планов действий по усилению роли традиционной медицины как части их пути к всеобщему охвату услугами здравоохранения и более здоровому, справедливому и безопасному миру», — отметил генеральный директор ВОЗ.

«Аюрведа — это наследие Индии, расширение которого влечет за собой благосостояние человечества, и все индийцы будут рады видеть, что традиционные знания страны обогащают другие страны», — заявил Нарендра Моды.

Подчеркивая важность извлечения знаний аюрведы из книг, священных писаний и домашних средств и разви-

тия этих древних знаний в соответствии с современными потребностями, господин Моды сказал, что в стране проводятся новые исследования путем объединения информации, полученной из современной науки 21 века, с древними медицинскими знаниями Индии.

По словам премьер-министра Моды, Аюрведа сегодня является не просто альтернативой, но и одной из ключевых основ политики здравоохранения страны.

Нарендра Моды сообщил, что ведется работа по созданию Национального исследовательского института Сова-Ригпа и других исследований, связанных с Сова-Ригпа в Лехе. Два учреждения в Гуджарате и Раджастане, которые были модернизированы, также являются продолжением этого развития.

Поздравив два института с их модернизацией, премьер-министр отметил, что теперь у них больше ответственности, и выразил надежду, что они подготовят учебную программу по аюрведе, соответствующую международным стандартам.

Он также призвал Министерство образования найти новые направления в таких дисциплинах, как физика аюрведы и химия аюрведы. Господин Моды также призвал стартапы и частный сектор изучить глобальные тенденции и требования и обеспечить их участие в этом секторе.

По его словам, значительное увеличение экспорта специй, таких как куркума, имбирь, которые считаются усилителями иммунитета, свидетельствует о внезапном росте доверия к аюрведическим решениям и индийским специям в мире.

Во многих странах также растет количество напитков, связанных с куркумой, и престижные медицинские журналы мира также видят новую надежду в аюрведе, отметил он.

«С одной стороны, Индия тестирует вакцины, с другой стороны, она также расширяет международное сотрудничество в области аюрведических исследований для борьбы с COVID», — заявил Нарендра Моды. По его словам, исследования проводятся более чем в ста местах, в том числе во Всеиндийском институте аюрведы в Дели, который провел исследования, связанные с иммунитетом 80 000 сотрудников полиции Дели.

«Возможно, это крупнейшее в мире групповое исследование, и есть обнадеживающие результаты», — сказал он.

Он также подчеркнул, что цены на аюрведические травы, такие как Ашваганда, Гилой, Тулси, выросли в условиях пандемии.

Суп масурдал — прелесть вегетарианской кухни



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Красная чечевица — 250 г
 Белый лук — 1 штука
 Морковь — 1 штука
 Помидоры — 1 штука
 Тертый имбирь — 1,5 чайных ложек
 Топленое масло — 3 столовые ложки
 Гарам-масала — 3 чайные ложки
 Куркума — 1 чайная ложка
 Перец чили — 1 чайная ложка
 Чеснок — 3 зубчика
 Сливки 20% — 50 г

Среди первых блюд, которыми богата традиционная индийская кухня, одним из самых популярных остается суп масурдал. Этот густой наваристый суп из красной чечевицы со специями, слегка острый и заправленный зеленью, любят не только миллионы индийцев, не употребляющие животные белки, но и вегетарианцы во всем мире. Необычайно вкусный и полезный суп масурдал — идеальная еда для тех, кто заботится о здоровье, считает калории и при этом является истинным гурманом.

Несмотря на то, что родиной супа масурдал является Индия, приготовить его можно в любой стране мира, включая Россию. Приготовление не требует особого кулинарного искусства — достаточно просто собрать все необходимые ингредиенты и тщательно следовать ин-

струкции по приготовлению. Итак, начинаем готовить масурдал!

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Поставьте чечевицу на огонь — для такого количества потребуется чуть больше 1 литра воды.

Если есть овощной бульон — ещё лучше. Как только закипит, добавьте 1 чайную ложку гарам-масалы и соль.

2. Теперь нужно приготовить зажарку для супа. Для этого на сковороде разогреем топленое масло, добавим туда все специи — оставшиеся 2 ложки гарам-масалы, куркуму, чили. Если Вы используете российский чили, может понадобиться и ещё одна чайная ложка; лучше азиатский, и тертый имбирь. Немного подержите их на сковороде, интенсивно помешивая.

3. Мелко нарежьте лук, чеснок, натрите морковь (размер — чуть больше среднего). Добавьте в сковороду к специям. Обжаривайте всё вместе. Смесь может показаться суховатой — в таком случае смело можете добавить ещё топленого масла.

4. Очистите от кожуры помидор, сделайте несколько надрезов на основании и на кончике и бросьте в кипяток. Главное, не передержать томат в кипятке — иначе превратится в кашу раньше времени. Очищенный помидор порежьте кубиком.

5. Добавляйте содержимое сковороды в суп. Периодически помешивая, оставьте дал на небольшом огне на 10-15 минут. Через 5 минут выключите огонь и влейте сливки.

6. Перед подачей сверху посыпать мелко нарезанной кинзой. Приятного аппетита!







75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav

**На официальных страницах Посольства Индии в Российской Федерации
в социальных сетях вы найдете много интересной и полезной информации!**



india_in_russia



indianembassyrus



indianembassymoscow



IndiaInRussia



IndEmbMoscow



IndEmbMoscow

Обязательно подпишитесь на нас и узнавайте:

- Интересные факты о культуре, традициях и достопримечательностях Индии
- Последние новости Посольства Индии в России
- Свежие новости о событиях, происходящих в российско-индийских отношениях

Всё это и многое другое доступно здесь:

www.indianembassy-moscow.gov.in

