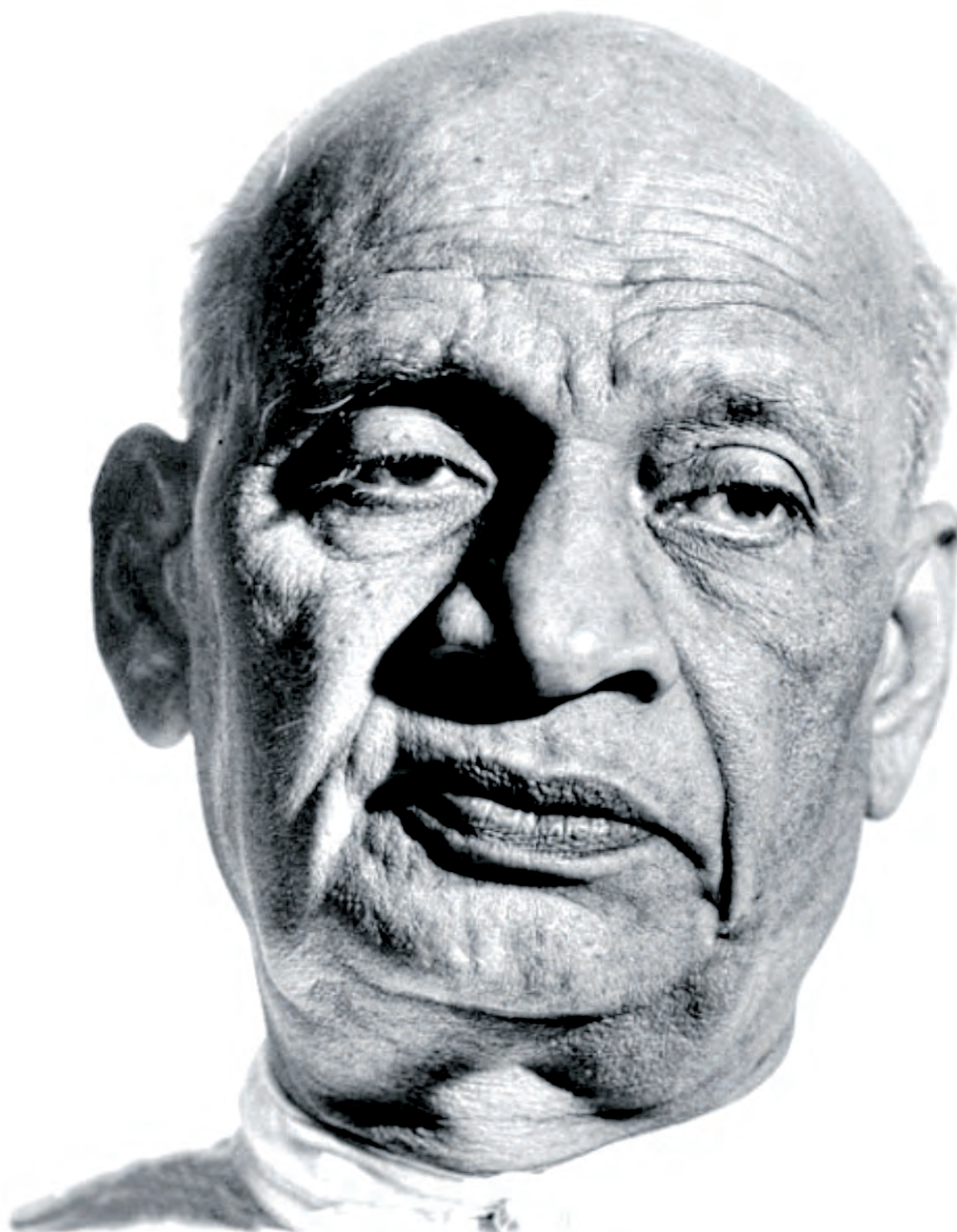


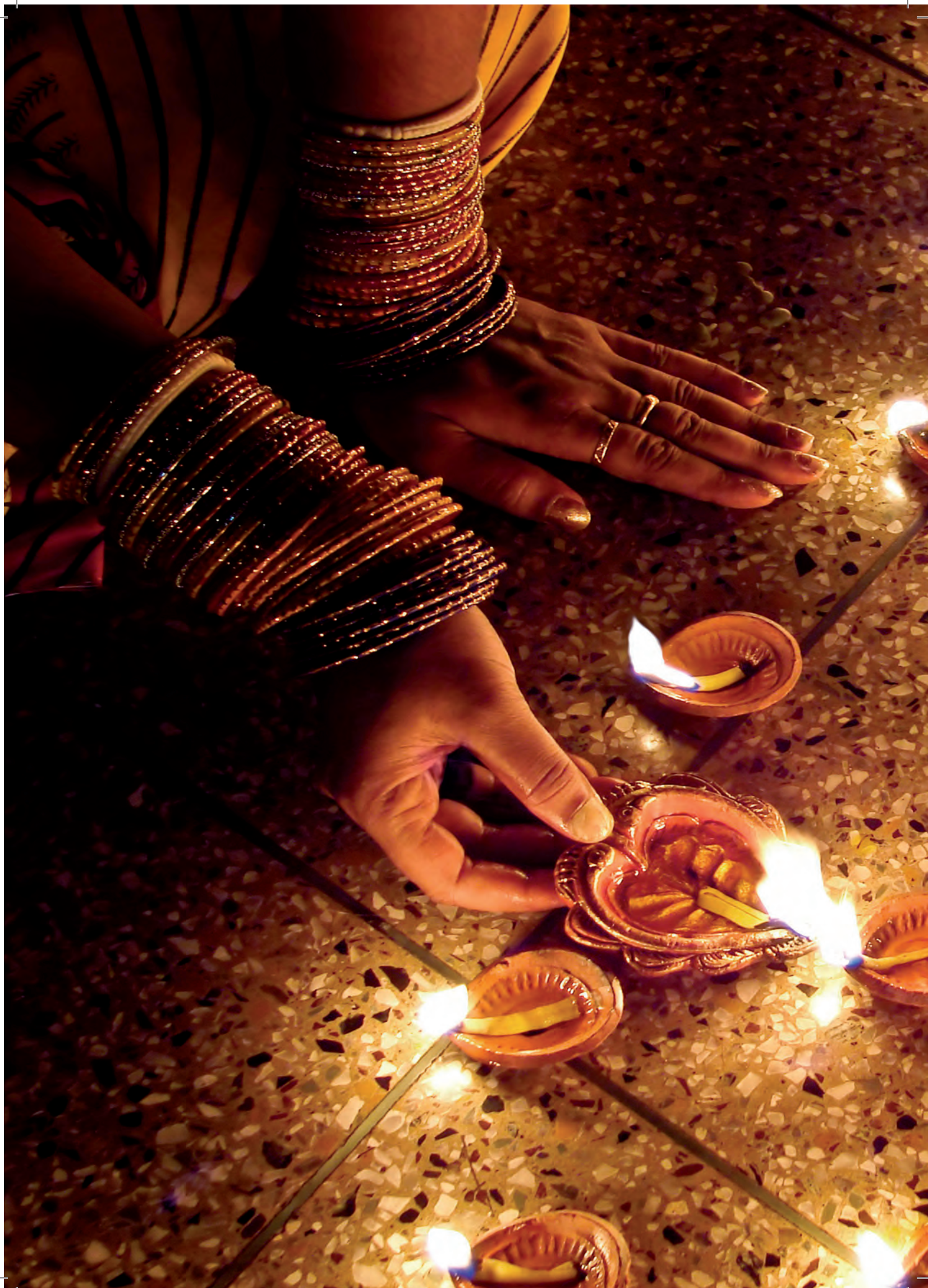
Ноябрь

Индийский Вестник

2020

Бюллетень посольства Индии в России





ИНДИЯ В КАЖДОЙ СТРОЧКЕ

Дорогие друзья! Мы рады представить вам очередной, ноябрьский выпуск «Индийского вестника», который продолжает рассказывать своим читателям о самых заметных событиях в жизни Индии, ее отношениях с внешним миром и российско-индийских связях.

Одним из главных событий ноября стало заседание Совета глав государств-членов Шанхайской Организации Сотрудничества (ШОС), которое прошло в формате видеоконференции.

К лидерам организации обратился премьер-министр Индии Нарендра Моди. В ноябрьском номере «Индийский вестник» предлагает своим читателям полный текст выступления Его Превосходительства Нарендры Моди на саммите Шанхайской организации сотрудничества.

«Прежде всего, я хотел бы поздравить президента Путина с эффективным руководством ШОС и с проведением этого саммита, несмотря на вызовы и препятствия, связанные с пандемией COVID-19. Я рад, что, несмотря на эти болезненные обстоятельства, мы все еще можем обсуждать и воплощать в жизнь широкую и перспективную повестку дня сотрудничества и интеграции в рамках ШОС», — заявил Нарендра Моди.

«Индия твердо убеждена, что при сочетании экономической многосторонности и наращивания национального потенциала страны ШОС смогут выйти из кризиса, вызванного пандемией экономических потерь. Мы продвигаемся вперед с видением «самостоятельной Индии» в постпандемическом мире. Я верю, что «самостоятельная Индия» окажется мультипликатором силы для мировой экономики и ускорит экономический прогресс региона ШОС», — продолжил индийский премьер.

Еще одним примечательным событием этого месяца стал День аюрведы 2020, который отметили миллионы поклонников древнеиндийской науки о здоровом образе жизни, живущие в разных странах мира, в том числе, в Индии и России.

В Москве организаторами онлайн-программы, посвященной Дню аюрведы, стали Культурный Центр имени Джавахарлала Неру, Посольство Индии в Москве, Институт Восточной Медицины и Российский Университет дружбы народов.

Большой интерес участников вызвала онлайн-конференция «Аюрведа против COVID-19».

В мероприятии приняли участие Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Индия в Российской Федерации Бала Венкатеш Варма, ведущие специалисты в области Аюрведы, практикующие в России.

Многие из участников в этот день произносили торжественную клятву Дня Аюрведы:

«Я ОБЯЗУЮСЬ СДЕЛАТЬ АЮРВЕДУ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ МОЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ И ТЕМ САМЫМ

ОБЕСПЕЧИТЬ ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ ДЛЯ МЕНЯ, МОЕЙ СЕМЬИ И МОЕГО СООБЩЕСТВА В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ».

В этом номере «Индийского вестника» мы также расскажем вам о том, как страна отметила день рождения выдающегося деятеля национально-освободительного движения Валлабхаи Пателя. В 2014 году правительство премьер-министра Индии Нарендры Моди объявило 31 октября — дату рождения Пателя, праздником Раштрия Экта Дивас (День национального единства).

В связи со знаменательной датой Его Превосходительство Нарендра Моди посетил штат Гуджарат, где находится статуя Сардара Пателя, и обратился к нации на параде по случаю Раштрия Экта Дивас.

Несмотря на пандемию коронавируса, Индия продолжает делать новые шаги в освоении космоса, подтверждая свой статус мировой космической державы. В этом месяце Индийская организация космических исследований (ISRO) успешно вывела на орбиту индийский спутник дистанционного зондирования Земли EOS-01 и еще 9 иностранных спутников.

Это был первый космический запуск, произведенный Индией на фоне пандемии коронавирусной инфекции, которая замедлила всю космическую деятельность с марта этого года.

Даже пандемия коронавируса не может отменить праздники. 14 ноября миллионы индийцев отметили Дивали — индийский Новый год, один из главных индуистских праздников, отмечаемый уже несколько тысячелетий.

Дивали, индуистский праздник огней или индийский Новый год, обычно празднуется общением и обменом подарками с друзьями и семьей, а также зажиганием масляных ламп или свечей, символизирующих победу света над тьмой. В этом году на празднование Дивали наложила свой отпечаток пандемия коронавируса. Многие храмы по всей стране транслировали молитвенные сеансы онлайн, чтобы избежать больших собраний. В Дели и других городах многие предпочли более скромные торжества. Тем не менее, для сотен миллионов граждан страны светлый праздник Дивали состоялся, став еще одним символом общенационального единства и способности индийцев преодолевать трудности.

В канун праздника Дивали премьер-министр Индии обратился к согражданам с призывом активно покупать местные продукты, чтобы поддержать национальных производителей и дать новый толчок развитию экономики страны.

По традиции, завершает ноябрьский номер наша кулинарная страничка. Учитесь готовить настоящие индийские блюда вместе с нами. Поверьте, это совсем не сложно!

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!



Память	Сардар Пателъ объединяет нацию	2
Политика	Индия-АСЕАН: политика Act East в действии	4
	«Это важный год для Индии в ШОС»	6
	Индия поздравляет Камалу Харрис	8
Фото номера	Пляж Радханагар. Адаманские острова	12
Космос	Космодром Шрихарикота возобновил запуски	14
Праздник	Дивали: время покупать местные продукты	16
Религия	Далай-лама наставляет российских буддистов	18
Образование	«Сириус» объединяет молодые таланты	20
Здоровье	Россия и Индия отметили День Аюрведы 2020	22
Кулинария	Элайче Гаджа: волшебство ведической кухни	24



САРДАР ПАТЕЛЬ ОБЪЕДИНЯЕТ НАЦИЮ

Индия отметила **день рождения** выдающегося деятеля национально-освободительного движения Валлабхаи Пателя. В 2014 году правительство премьер-министра Индии Нарендры Моди объявило 31 октября – дату рождения Пателя, праздником Раштрия Экта Дивас (День национального единства). В связи со знаменательной датой Его Превосходительство Нарендра Моди посетил штат Гуджарат, где находится статуя Сардара Пателя, и обратился к нации на параде по случаю Раштрия Экта Дивас

Валлабхаи Патель – выдающийся деятель национально-освободительного движения Индии, который занимал сначала пост министра внутренних дел Временного правительства при британском вице-короле, затем главы Департамента

по делам княжеств при Совете по разделу Индии, потом стал первым министром внутренних дел независимой Индии и заместителем премьер-министра.

Монумент Пателю, воздвигнутый 31 августа 2018 года, стал не просто огромной статуей высотой 182 метра –

он получил официальное название Статуя Единства.

Более того, в 2014 году правительство Нарендры Моди объявило 31 октября, дату рождения Пателя, праздником Раштрия Экта Дивас (День национального единства).

Пател, которого в стране называют Сардар (вождь), сыграл выдающуюся роль в становлении индийской государственности и объединении страны. Для того, чтобы убедиться в этом, необходимо совершить небольшой экскурс в историю. Только так можно понять, почему торжественный день 31 октября, приуроченный к дате рождения этого политика, стал общенациональным праздником всей Индии.

О том, что главной проблемой единства Индии долгое время оставалась спорная территория древнего княжества Кашмир, знают многие. Когда в 1947 году Индия получила независимость, последний британский вице-король Индии лорд Маунтбеттен составил план, по которому колония делится на Индию и Пакистан по религиозному признаку. При этом в стране, кроме территорий, бывших под непосредственным контролем британцев, существовало еще около 600 княжеств со своими правителями, законами, столицами. Эти княжества — размером от нескольких футбольных полей до приличного европейского государства — были относительно самостоятельными, хотя и признавали вассальную зависимость от британской короны.

Решать эту проблему было поручено Валлабхаи Пателю — известному в Индии политику, который занимал сначала пост министра внутренних дел Временного правительства при британском вице-короле, затем главы Департамента по делам княжеств при Совете по разделу Индии, потом стал первым министром внутренних дел независимой Индии и заместителем премьер-министра.

Выстраивание политики по отношению к этим властителям и стало основной задачей Пателя, которого лично выбрал премьер Неру, прекрасно знавший твердый характер этого человека — ведь неслучайно в среде национально-освободительного движения ему дали кличку Сардар, вождь, вожак.

Некоторые князья имели под рукой многотысячные прекрасно вооруженные собственные армии, которые легко могли превратиться в угрозу молодому государству. Однако Пател вел непростые переговоры с различными раджами и махараджами, навабами и тхакурами, низамами и маликами. Каждый из них имел собственные претензии, желания, обиды и требования. Однако Сардар Пател неизменно становился победителем.



В итоге к единой независимой Индии удалось присоединить около 560 княжеств, князья сохранили личное имущество, ряд привилегий, но княжества в Индии ушли в прошлое.

Порой Пателю пришлось проводить настоящие армейские операции, чтобы присоединить некоторые особо строптивные территории, например Хайдарабад и Джунагадх.

Обращаясь к нации на параде по случаю Раштрия Экта Дивас, Его Превосходительство Нарендра Модии заявил:

«Я скажу «Сардар Пател», а ты скажешь «Да здравствует» дважды. Много-много наилучших пожеланий всем соотечественникам по случаю годовщины рождения Сардара Валлабхаи Пателя. Сардар Пател придал Индии нынешний облик, объединив сотни княжеских государств и превратив многообразие страны в державу независимой Индии.

В 2014 году мы все начали отмечать годовщину его рождения как Раштрия Экта Дивас. За эти шесть лет все жители страны — от деревень до городов, с востока на запад, от Кашмира до Каньякумари — приложили усилия к тому, чтобы реализовать лозунг «Одна Индия, Лучшая Индия».

Сегодня, в очередной раз, эта страна отдает дань уважения великому сыну матери Индии, Железному чело-

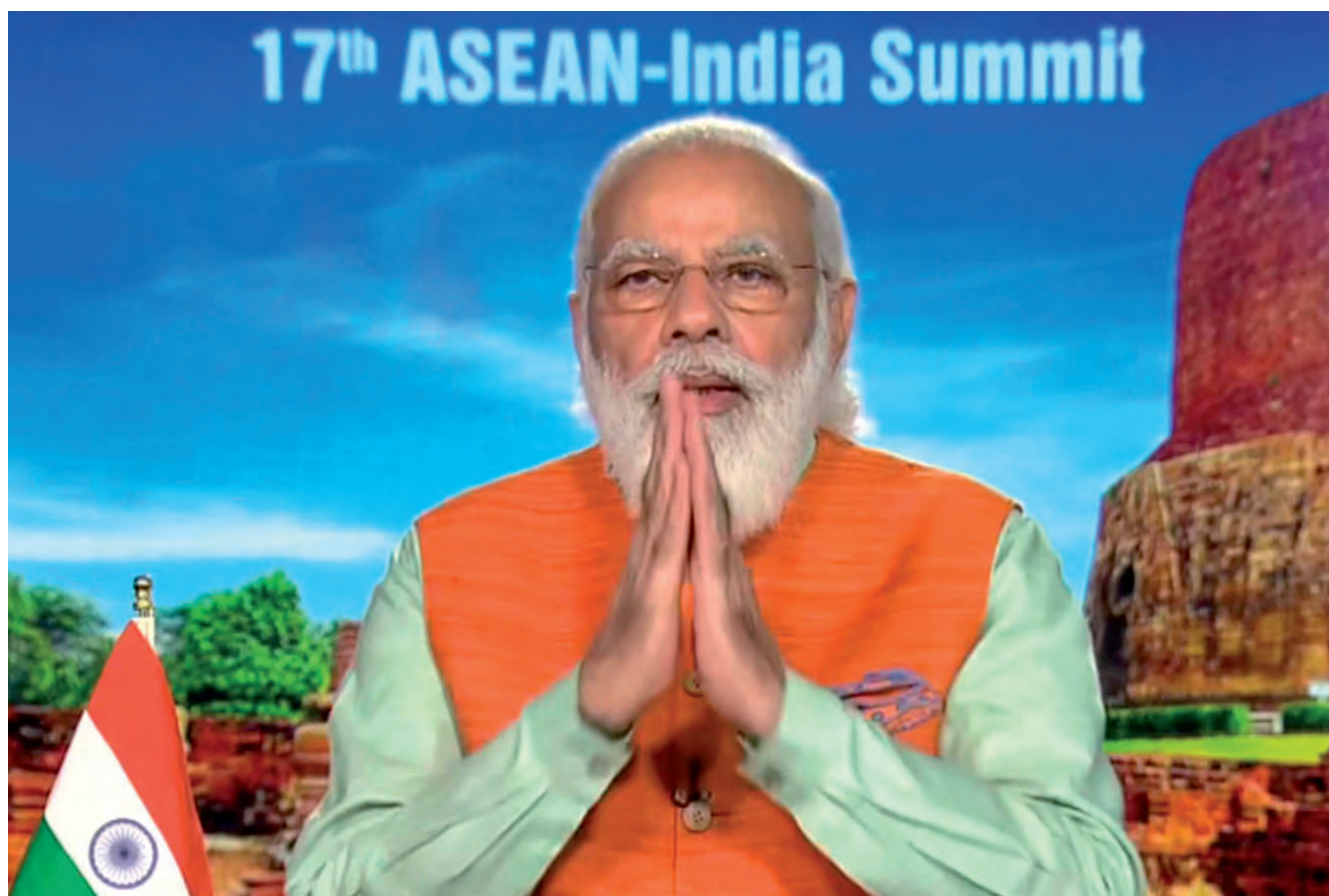
веку. В очередной раз эта страна подтверждает свое обещание о прогрессе под сенью небоскребной статуи Сардара Пателя.

Друзья, именно благодаря силе единства страны Индия решительно боролась с пандемией, которая нанесла ущерб крупным странам мира. Сегодня страна не только выходит из пандемии коронавируса, но и вместе движется вперед.

Это то же самое единство, которое представлял себе Железный Человек Сардар Валлабхаи Пател. Это наше единство в этот период пандемии коронавируса — настоящая дань уважения Железному Человеку Сардару Валлабхаи Пателю.

Друзья, даже в разгар невзгод и испытаний страна выполнила многие задачи, которые считались невыполнимыми. Кашмир завершил один год после отмены Статьи 370 Конституции. Если бы Сардар-Сахеб был наделен этой ответственностью наряду с объединением других княжеских государств, когда он был жив, мне не пришлось бы этого делать после стольких лет независимости. Но эта работа Сардара Сахиба осталась незавершенной, и нам посчастливилось выполнить эту задачу с его вдохновением. Кашмир встал на новый путь развития, оставив позади те препятствия, которые были на его пути».





ИНДИЯ-АСЕАН: ПОЛИТИКА АСТ EAST В ДЕЙСТВИИ

Ассоциация государств Юго-Восточной Азии (АСЕАН) остается важным направлением индийской внешней политики, поэтому Индия намерена развивать партнерство со странами ассоциации во всех областях. Об этом заявил премьер-министр Индии Нарендра Моди, выступая на 17-м саммите АСЕАН-Индия, организованном в рамках 37-го саммита АСЕАН, который проходил в ноябре под председательством Ханоя в режиме видеоконференции

Павел Белов

«Мы хотим увеличить связи между Индией и АСЕАН в каждой области. Хотя встреча является виртуальной, наши усилия направлены на преодоление дистанции между нами», — заявил глава индийского правительства, обращаясь к партнерам по АСЕАН. «Стратегическое партнерство Индии и АСЕАН основано на нашем общем историческом, географическом и культурном наследии. АСЕАН составляет основу нашей политики Act East», — добавил Нарендра Моди. Напомним, что «Действуй на Востоке» — объявленная индийским премьером политика по активизации связей со странами Азии.

По словам Нарендры Моди, есть большое сходство между развиваемой Индией «Индо-Тихоокеанской инициативой» и инициативой «Перспективы АСЕАН в отношении Индо-Тихоокеанского региона».

В своем обращении Нарендра Моди также рассказал о том, как Индия борется против пандемии коронавируса и отметил, что, в отличие от прежних саммитов, впервые общей фотографии участников встречи не будет.

«Для нас чрезвычайно важно улучшать конструктивные, экономические, социальные, информационные, финансовые и морские связи между Индией и АСЕАН. Мы сблизились в этих областях за последние пару лет, и я верю, что этот саммит поможет нам пойти дальше», — отметил премьер Индии.

Мероприятия 37-го саммита Ассоциации государств Юго-Восточной Азии (АСЕАН) и 15-го Восточно-Азиатского саммита (ВАС) проходили 12–15 ноября в столице Вьетнама Ханое в режиме онлайн в связи с пандемией коронавирусной инфекции COVID-19. В течение января — ноября 2020 года различные мероприятия регионального блока, в том числе министерские встречи, уже проводились в режиме онлайн, однако главный саммит года, саммит лидеров стран АСЕАН и диалоговых партнеров блока, проходил в онлайн-режиме впервые в истории. Саммит лидеров стран АСЕАН начался 12 ноября пленарным заседанием и торжественной церемонией открытия и продолжился 13–14 ноября серией двусторонних саммитов со странами — диалоговыми партнерами блока.

В этом году это были саммиты АСЕАН с Китаем, Японией, Южной Кореей, Индией, США, Новой Зеландией, Австралией и ООН. На саммитах обсуждался широкий круг вопросов, касающихся поступательного социально-экономического развития, общих вызовов и угроз безопасности региона, быстрого реагирования и преодоления последствий природных катастроф, борьбы с транснациональной преступностью, взаимосвязанности и взаимопомощи стран региона, сокращения отставания в социально-экономической сфере менее развитых стран от более развитых, и другие проблемы.

В 2020 году еще одним важнейшим вопросом для обсуждения на саммите стала пандемия COVID-19 и в первую очередь — борьба с ее эко-

номическими и социальными последствиями. Участники форумов АСЕАН и диалоговых партнеров блока обсудили общую стратегию выхода из кризиса, связанного с пандемией.

Кроме того, 15 ноября состоялся 15-й Восточно-Азиатский саммит с участием лидеров стран АСЕАН и партнеров блока — России, Австралии, Индии, Китая, Республики Корея, Новой Зеландии, США и Японии. Как и в предыдущие годы, его темами стали стратегические проблемы региона. Завершились мероприятия АСЕАН 2020 года



торжественным закрытием и передачей переходящего председательства в региональном блоке от Вьетнама к Брунею, который будет осуществлять председательство в 2021 году.

Ассоциация государств Юго-Восточной Азии (The Association of Southeast Asian Nations, АСЕАН) образована 8 августа 1967 года в Бангкоке (Таиланд).

Первоначально в нее вошли Индонезия, Малайзия, Сингапур, Таиланд, Филиппины. Позднее присоединились Бруней-Даруссалам (1984), Вьетнам (1995), Лаос и Мьянма (1997), Камбоджа (1999). Статус специального наблюдателя имеют Папуа-Новая Гвинея и Восточный Тимор. В настоящее время АСЕАН с численностью населения в 649,07 миллиона человек, совокупным ВВП в 2,99 триллиона долларов, внешнеторговым оборотом в 2,816 триллиона долларов — одна из крупнейших региональных организаций. Целями и задачами объединения являются усиление экономического роста, социального и культурного развития региона, продвижение регионального мира и стабильности, расширение взаимовыгодного сотрудничества в торговой, экономической, образовательной, культурной сферах. Юридической базой взаимоотношений стран «десятки» служат три декларации согласия АСЕАН — 1976 года, 2003 года и 2011 года, а также Договор о дружбе и сотрудничестве в Юго-Восточной Азии (Балийский договор) 1976 года, допускающий с 1987 года возможность присоединения внерегиональных государств.



«ЭТО ВАЖНЫЙ ГОД ДЛЯ ИНДИИ В ШОС»

Премьер-министр Индии Нарендра Моди обратился к лидерам Шанхайской организации сотрудничества

Страны Шанхайской Организации Сотрудничества (ШОС) провели 10 ноября заседание Совета глав государств-членов ШОС в формате видеоконференции, в ходе которого к лидерам организации обратился премьер-министр Индии Нарендра Моди. «Индийский вестник» предлагает своим читателям полный текст выступления Его Превосходительства Нарендры Моды на саммите Шанхайской организации сотрудничества.

«Ваше Превосходительство, Президент России и председатель нашего сегодняшнего заседания,

Ваши превосходительства, друзья мои, Прежде всего, я хотел бы поздравить президента Путина с эффективным руководством ШОС и с проведением этого саммита, несмотря на вызовы и препятствия, связанные с пандемией COVID-19. Я рад, что, несмотря на эти болезненные обстоятельства, мы все еще можем обсуждать и воплощать в жизнь широкую и перспективную повестку дня сотрудничества и интеграции в рамках ШОС.

Ваши Превосходительства, Это важный год для Индии в ШОС. Мы впервые собираемся созвать заседание на высшем уровне

«Совет глав правительств ШОС». Для этой встречи была подготовлена широкая повестка дня, в которой особое внимание было уделено экономическому сотрудничеству. Мы предложили создать специальную рабочую группу по инновациям и стартапам, чтобы поделиться нашим богатым опытом в экосистеме стартапов.

Мы также предложили создать рабочую группу по традиционной медицине, чтобы знания о традиционной и древней медицине распространились по странам ШОС, а успехи современной медицины могли дополнять друг друга.

Ваши Превосходительства,

Индия твердо убеждена, что при сочетании экономической многосторонности и наращивания национального потенциала страны ШОС смогут выйти из кризиса, вызванного пандемией экономических потерь. Мы продвигаемся вперед с видением «самостоятельной Индии» в постпандемическом мире. Я верю, что «самостоятельная Индия» окажется мультипликатором силы для мировой экономики и ускорит экономический прогресс региона ШОС.

Ваши Превосходительства,

Индия поддерживает тесные культурно-исторические связи со странами ШОС. Наши предки поддерживали это общее историко-культурное наследие своими неустанными и постоянными контактами. Такие шаги, как международный транспортный коридор Север-Юг, порт Чабахар, ашхабадские соглашения, отражают твердую решимость Индии развивать международные связи. Индия считает, что для дальнейшего углубления связей необходимо придерживаться основных принципов уважения суверенитета и территориальной целостности друг друга.

Ваши Превосходительства,

Организация Объединенных Наций отметила свое 75-летие. Но, несмотря на многие достижения, основная цель Организации Объединенных Наций все еще не достигнута. Ожидается, что мир, борющийся с пандемией, вызвавшей экономические и социальные страдания, приведет к радикальным изменениям в системах ООН.

В наших учениях сказано: «Паривартанме Стирмasti» — «Изменение есть единственное постоянство». Начиная с 2021 года, Индия будет участвовать в Совете Безопасности ООН в качестве непостоянного члена. Наше внимание будет сосредоточено на том, чтобы внести возможные изменения в процесс глобального управления.

Реформированная многосторонность, которая будет отражать сегодняшние глобальные реалии и обсуждать такие темы, как ожидания всех заинтересованных сторон, современные вызовы и благосостояние человека. Мы ожидаем полной поддержки со стороны государств-членов ШОС в этом начинании.

Ваши Превосходительства,

Давайте все будем счастливы и избавимся от болезней. Этот гимн мира является символом веры для всего человеческого благосостояния Индии. В это болезненное время беспрецедентной пандемии фармацевтическая промышленность Индии помогла более чем 150 странам с основ-

ными лекарствами. Будучи крупнейшей в мире страной-производителем вакцин, Индия будет использовать свой потенциал по производству и распространению вакцин, чтобы помочь всему человечеству в борьбе с этим кризисом.

Ваши Превосходительства,

Индия твердо верит в мир, безопасность и процветание. И мы всегда выступали против терроризма, незаконной контрабанды оружия, наркотиков и отмывания денег. Индия остается твердой в своей приверженности работе в соответствии с принципами ШОС, изложенными в Уставе ШОС.

Однако вызывает сожаление, что предпринимаются неоднократные нежелательные попытки вносить двусторонние вопросы в повестку дня ШОС, что противоречит уставу ШОС и шанхайскому духу. Такие усилия противоречат духу консенсуса и сотрудничества, который определяет ШОС.

Ваши Превосходительства,


Я полностью поддерживаю празднование 20-летия ШОС в 2021 году как «Год культуры ШОС». Национальный музей Индии в этом году организует первую выставку ШОС, посвященную нашему общему буддийскому наследию. Академия литературы Индии завершила перевод десяти индийских литературных произведений на русский и китайский языки.

И я уверен, что в следующем году Индия будет принимать продовольственный фестиваль ШОС в обстановке, свободной от пандемии. Я рад, что официальные лица и дипломаты из всех стран ШОС приняли участие в недавней программе йоги, организованной совместно с Секретариатом ШОС в Пекине.

Ваши Превосходительства, я еще раз поздравляю президента Путина с умелым и успешным руководством страной. И спасибо ему за организацию этого саммита. Я хотел бы поздравить и пожелать президенту Таджикистана Эмомали Рахмону вступить в должность председателя ШОС в следующем году.

И я также заверяю о готовности Индии к полному сотрудничеству для успешного председательства Таджикистана.

Большое спасибо».

В свою очередь, комментируя выступление Нарендры Моди, российский президент Владимир Путин заявил о важности совместной работе в сфере инноваций. «Если мы будем объединять усилия, то мы здесь очень многого можем добиться. У нас глубокие традиции взаимоотношений друг с другом...Сила в поддержке друг друга», — отметил Владимир Путин и выразил надежду, что вся работа стран ШОС направлена на это. Шанхайская организация сотрудничества — постоянно действующая межправительственная международная организация, основанная лидерами Казахстана, Китая, Киргизии, России, Таджикистана и Узбекистана. 9 июня 2017 года лидеры государств-членов ШОС подписали решение о приеме Индии и Пакистана в организацию. Странами-наблюдателями в ШОС на данный момент являются Афганистан, Белоруссия, Иран и Монголия, странами-партнерами — Азербайджан, Армения, Камбоджа, Непал, Турция и Шри-Ланка. 



ИНДИЯ ПОЗДРАВЛЯЕТ КАМАЛУ ХАРРИС

Победа демократических кандидатов Джо Байдена и Камалы Харрис на выборах президента США вызвала резкий всплеск энтузиазма в Индии. Одним из первых будущих руководителей США поздравил премьер-министр Индии Нарендра Моди. Его поздравление, направленное в Вашингтон вскоре после того, как Джо Байден преодолел отметку в 270 выборщиков и стал недостижимым для Дональда Трампа, оказалось развернутым и эмоционально окрашенным. А на исторической родине Камалы Харрис в штате Тамилнаду прошли народные торжества



Павел Белов

«Поздравления Джоозефу Байдену с яркой победой! В качестве вице-президента ваш вклад в укрепление отношений между Индией и США был решающим и бесценным. Я с нетерпением жду возможности снова тесно сотрудничать, чтобы поднять отношения между Индией и США на более высокий уровень», — написал в Twitter Нарендра Моди.

В своем послании он также счел необходимым напомнить об индийском происхождении будущего вице-президента Камалы Харрис, выразив надежду, что это послужит дополнительным стимулом к сближению США и Индии после предстоящей в январе будущего года смены власти в Вашингтоне.

«От всей души поздравляю Камалу Харрис! Ваш успех является новаторским и предметом огромной гордости не только для ваших читти (родные, близкие), но и для всех американцев индийского происхождения. Я уверен, что энергичные отношения между Индией и США станут еще крепче при вашей поддержке и руководстве», — отметил Нарендра Моди, упоминая сло-

во «читти», которое в тамильском языке используется для выражения нежности.

Жители индийской деревни Туласендрапурам в штате Тамилнада, где проживали родственники Камалы Харрис, устроили праздник с запуском фейерверков в ее честь после того, как кандидат в президенты США Джо Байден, с которым она шла на выборах вице-президентом, объявил о своей победе. Жители деревни в праздничных костюмах вышли в центр населенного пункта и принесли с собой портреты Харрис, они зажигали свечи и фейерверки, все вместе помолились в храме. Дети заполнили улицы деревни разноцветными надписями с поздравлениями Харрис на английском языке. Напротив дома, где жили предки Харрис, написали: «Поздравляем Камалу Харрис, гордость нашей деревни. Поздравляем Америку». В деревне Туласендрапурам, где сейчас проживают порядка 350 человек, жили бабушка и дедушка Камалы Харрис по материнской линии и их дети. Мать Камалы Харрис — Шьямала Гопалан также родилась там, но в возрасте 19 лет поступила в Университет Калифорнии на программу магистратуры. Отец Харрис также иммигрант, он выходец из Ямайки.

Еще накануне выборов жители деревни Туласендрапурам провели пуджу — религиозный об-



ряд — надеясь на победу кандидата от Демократической партии Камалы Харрис в борьбе за пост вице-президента США. После пуджи организаторы мероприятия устроили аннадханам (подношение еды), в котором участвовало около 200 человек. Один из организаторов мероприятия отметил, что в частности, было приготовлено любимое блюдо Камалы Харрис — самбар идли — суп из чечевицы с овощами и паровые лепёшки. «Около 200 жителей деревень Пайнганаду и Туласендрапурам провели специальную пуджу в честь победы Камалы Харрис. Мы надеемся, что она станет вице-президентом США и заставит нашу страну, особенно жителей Туласендрапурама, гордиться», — сказал один из организаторов мероприятия Дж. Судакаран. Жители деревни надеются, что Камала Харрис посетит деревню после своей победы на выборах. «Наши жители очень хотят встретиться с ней лично. Поэтому мы призываем ее посетить деревню, как только она станет вице-президентом», — добавили Судакаран.

В деревне Туласендрапурам, где сейчас проживают порядка 350 человек, жили бабушка и дедушка Камалы Харрис по материнской линии и их дети.

Сенатор от штата Калифорния Камала Харрис станет первой в истории США женщиной, занявшей пост вице-президента страны. 11 августа 56-летняя Харрис — темнокожая американка ямайско-индийского происхождения — была утверждена кандидатом на пост вице-президента на съезде Демократической партии. Ранее лишь





две ее белые соотечественницы — член Палаты представителей Конгресса США от штата Нью-Йорк Джеральдин Ферраро в 1984 году и губернатор Аляски Сара Пэйлин в 2008 году — выдвигались кандидатами в вице-президенты, и обе неудачно.

Камала Харрис поддерживает предложения о расширении использования возобновляемых источников энергии и о сокращении масштабов выбросов углекислого газа в атмосферу, выступает за то, чтобы власти штатов сами решали вопросы о строительстве АЭС. В марте 2019 года она предложила повысить зарплату учителей в общенациональном масштабе в среднем на 13,5 тыс. долларов в год. Вместе с сенатором от штата Вермонт Берни Сандерсом выступила инициатором законопроекта о бесплатном образовании в колледжах (College for All Act) для выходцев из семей, чей ежегодный доход не превышает 125 тыс. долларов.

Камала Деви Харрис родилась 20 октября 1964 года в Окленде (штат Калифорния). Ее мать Шайамала Гопалан эмигрировала из Индии в 1960 году и изучала медицину в Калифорнийском университете в Беркли. Отец — Дональд Харрис, ныне являющийся почетным профессором экономики Стэнфордского университета, приехал в США в 1961 году с Ямайки и тоже учился в Калифорнийском университете. Родители Камалы разошлись, когда ей было 7 лет. В 12-летнем возрасте она вместе с матерью и сестрой переехала в Монреаль.





Пляж Радханагар. Адаманские острова



КОСМОДРОМ ШРИХАРИКОТА ВОЗОБНОВИЛ ЗАПУСКИ

Индийская организация космических исследований (ISRO) успешно вывела на орбиту индийский спутник дистанционного зондирования Земли EOS-01 и еще 9 иностранных СПУТНИКОВ, возобновив прерванные из-за пандемии запуски спутников с 7 ноября. Как сообщило ISRO на своей странице в Twitter, спутники вывела на орбиту индийская ракета-носитель PSLVC, запущенная с космодрома на острове Шрихарикота

Сергей Серый

Как сообщает ISRO на своем сайте, все аппараты уже находятся на намеченных орбитах.

«Индийская ракета-носитель PSLV-C49 успешно отправила в космос спутник EOS-01 вместе с девятью иностранными коммерческими спутниками с космодрома Космического центра им. Сатиша Дхавана на (острове) Шрихарикота», — сообщает ISRO.

«EOS-01 успешно введен на заданную орбиту. Затем на намеченные орбиты были выведены девять коммерческих спутников. После отделения (от ракеты-носителя) две солнечные батареи EOS-01 были развернуты автоматически, и управление спутником взяла на себя телеметрическая сеть слежения и управления ISRO в Бангалоре», — указывает организация.

Иностранные спутники — это один аппарат из Литвы, четыре из Люксембурга и 4 из США. Они были запущены в космос в рамках коммерческого соглашения с компанией «Ньюспейс Индия лимитед» (NewSpace India Limited).

Это был первый космический запуск, произведенный Индией на фоне пандемии коронавирусной инфекции, которая замедлила всю космическую деятельность с марта этого года.

Как ранее сообщила газета Times of India, спутник EOS-01 — усовершенствованный аппарат серии спутников Risat, созданный для наблюдения за поверхностью Земли. Аппаратура спутника позволяет ему вести наблюдения сквозь облака, аппарат повысит возможности по наблюдению из космоса, в частности, поможет силам безопасности «следить за границами».

Спутник EOS-01 будет также использоваться для гражданских целей в таких областях, как сельское хозяйство, лесное хозяйство, геология, мониторинг прибрежных районов и отслеживание наводнений, указывает газета.

Модификации

Всего было создано пять модификаций ракеты-носителя:

- PSLV-G, впервые стартовала 20 сентября 1993 г.;
- PSLV-CA, 23 апреля 2007 г.;
- PSLV-XL, 22 октября 2008 г.;
- PSLV-DL, 24 января 2019 г.;
- PSLV-QL, 1 апреля 2019 г.

Последние две версии имеют обновленную верхнюю ступень, которая является также научной экспериментальной платформой. Оснащенная солнечными батареями ступень с установленными



на ней небольшими космическими аппаратами или научной аппаратурой может работать как спутник, пока не будет сведена с околоземной орбиты.

Характеристики ракеты

PSLV — одноразовая четырехступенчатая ракета-носитель легкого класса. На первой и третьей ступенях применяются твердотопливные двигательные установки. На второй — жидкостный ракетный двигатель Vikas («Викас»), использующий в качестве топлива гептил (окислитель — тетраоксид азота).

На четвертой ступени установлены два жидкостных двигателя, работающих на монометилгидразине (окислитель — смесь оксидов азота). В модификации PSLV-G дополнительно применяются шесть стартовых ускорителей.

В PSLV-XL — также шесть ускорителей, но большей мощности. В версиях PSLV-DL и PSLV-QL — два и четыре ускорителя соответственно (аналогичные тем, что используются в PSLV-XL).

Длина (высота) ракеты — 44,5 м, диаметр основных ступеней — 2,8 м, стартовая масса — около 320 т, максимальная грузоподъемность — до 1,43 т на геопереходную и до 1,75 т на солнечно-синхронную орбиты.

Статистика запусков


Запуски PSLV осуществляются из Космического центра имени Сатиша Дхавана, расположенном на острове Шрихарикота в Бенгальском заливе (штат Андхра-Прадеш).

Стоимость одного пуска ракеты-носителя составляет примерно 33-34 млн долларов США.

Первый запуск ракеты, состоявшийся 20 сентября 1993 г., потерпел неудачу. Частично успешным был запуск 29 сентября 1997 г., когда из-за сбоя в работе четвертой ступени PSLV-G на нерасчетную орбиту был выведен спутник IRS-1D. Для достижения заданной высоты космическому аппарату пришлось задействовать собственную двигательную установку.

С помощью ракет серии PSLV в космос запускались индийские межпланетные аппараты Chandrayaan-1 («Чандраян-1», «Лунный корабль — 1»; 2008) и Mangalyaan («Мангальян», «Марсианский корабль»; 2013). Этому носителю принадлежит мировой рекорд по количеству одновременно выведенных в космос спутников. 15 февраля 2017 г. ракета PSLV-XL запустила сразу 104 аппарата: индийские спутник наблюдения за земной поверхностью Cartosat-2 («Картосат-2») и два наноспутника, а также 101 иностранный наноспутник.

Всего к 7 ноября 2020 г. было произведено 50 запусков ракеты-носителя. В том числе 12 раз стартовала версия PSLV-G (включая один неудачный и один частично успешный запуски), 14 — PSLV-CA, 21 — PSLV-XL, дважды — PSLV-QL, один раз — PSLV-DL.

Предыдущий запуск состоялся 11 декабря 2019 года, когда ракета PSLV-QL вывела в космос спутник радиолокационного наблюдения за Землей RISAT-2BR1 («Рисат-2-би-ар-1») и девять коммерческих аппаратов в интересах заказчиков из Израиля, Италии, США и Японии. 

Наша справка

Индийская ракета-носитель PSLV

PSLV (англ. Polar Satellite Launch Vehicle, «Ракета-носитель для вывода спутников на полярную орбиту») была разработана в начале 1980-х гг. Индийской организацией космических исследований (ISRO) при участии Космического центра им. Викрама Сарабхаи и Центра жидкостных ракетных систем.

Первоначально ракета создавалась для запуска спутников дистанционного зондирования Земли.

В настоящее время с помощью PSLV в космос могут выводиться различные космические аппараты, в т. ч. коммерческие в интересах иностранных заказчиков. Ракета может запускать как один, так и несколько спутников сразу



ДИВАЛИ: ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ МЕСТНЫЕ ПРОДУКТЫ

Миллионы индийцев 14 ноября отметили Дивали — индийский Новый год, один из главных индуистских праздников, отмечаемый уже несколько тысячелетий. В этом году на празднование Дивали наложила отпечаток пандемия коронавируса. Премьер-министр Индии Нарендра Моди продолжил свой обычай праздновать Дивали с индийскими военнослужащими. Кроме того, Нарендра Моди призвал индийцев активно покупать местные продукты в период фестиваля Дивали, чтобы даст новый толчок развитию экономики страны



Павел Белов

Дивали, индуистский праздник огней или индийский Новый год, обычно празднуется общением и обменом подарками с друзьями и семьей, а также зажиганием масляных ламп или свечей, символизирующих победу света над тьмой. Фейерверки также являются основной частью торжеств.

В этом году на празднование Дивали наложила свой отпечаток пандемия коронавируса. Многие храмы по всей стране транслировали молитвенные



сеансы онлайн, чтобы избежать больших собраний. В Дели и других городах многие предпочли более скромные торжества. Тем не менее, для сотен миллионов граждан страны светлый праздник Дивали состоялся, став еще одним символом общенационального единства и способности индийцев преодолевать трудности.

Премьер-министр Нарендра Моди продолжил свой обычай праздновать Дивали с индийскими военнослужащими, прилетев в западный штат Раджастхан, где он раздал солдатам угощения и прокатился на танке. «Вы можете быть в заснеженных горах или в пустыне, но мой Дивали происходит только

тогда, когда я праздную его с вами», — заявил Нарендра Моди в своем обращении к военнослужащим индийской армии.

Кроме того, в канун праздника Дивали премьер-министр Индии обратился к согражданам с призывом активно покупать местные продукты, чтобы поддержать национальных производителей и дать новый толчок развитию экономики страны.

Главные задачи, стоящие перед экономикой страны, Нарендра Моди изложил в своем видеообращении к жителям священного для индуистов всего мира города Варанаси, стоящего на берегу Ганга.

По словам Нарендры Моди, фестиваль Дивали — это время реализовать лозунг: Местное для Дивали», чтобы помочь народному хозяйству страны пережить последствия пандемии.

В своем обращении Нарендра Моди также рассказал о реформах сельского хозяйства, проводимых его правительством, заявив, что они свяжут фермеров непосредственно с рынком и позволят «устранить посредников из системы».

Закладывая фундамент различных проектов для своего избирательного округа Лок Сабха в Варанаси, Нарендра Моди отметил, что покупка местных продуктов не только укрепит местную идентичность, но и сделает праздник Дивали более радостным для всех.

Передавая праздничные приветствия людям, он сказал: «Сегодня вы видите, что мантра «Местное для Дивали» отвечает духу праздника. Я хотел бы сказать жителям Варанаси и всем соотечественникам, которые продвигают лозунг «Местное для Дивали», что сегодня настало его время. Когда каждый человек будет с гордостью покупать местные продукты, будет говорить о местных продуктах, приветствовать их и нести другим сообщение о том, что наши местные продукты настолько хороши, это сообщение пойдет далеко».

«Переход на местные продукты означает не только покупку, но и все, что вы используете в Дивали. Это будет поощрять тех, кто их делает», — сказал премьер-министр и шутливо заметил, что под приверженностью к местному он не имеет в виду «бросать вещи, которые вы уже купили, в реку Ганг».

Выделяя различные схемы, запущенные правительством, Нарендра Моди сказал, что фермерам будут выдаваться имущественные карты, которые не только помогут им получить кредиты, но и «игра в захват их собственности также закончится».

«Аграрные реформы дадут прямую выгоду фермерам. Они будут напрямую связаны с рынком, и посредник будет вне системы. Фермеры Пурванчала (Уттар-Прадеш) также получат выгоду от этого», — отметил он.

Премьер-министр также сказал, что Варанаси является свидетелем всестороннего развития во всех секторах, и это придает городу новую идентичность. «Развитие в Варанаси не только помогает жителям Пурванчала, которым теперь не придется ехать для работы в Дели, но и помогает людям из других частей страны», — добавил Нарендра Моди.



ДАЛАЙ-ЛАМА НАСТАВЛЯЕТ РОССИЙСКИХ БУДДИСТОВ

Духовный лидер буддистов, 85-летний Далай-лама 5-7 ноября провел онлайн-учения для российских буддистов, в которых приняли участие главные дацаны всех традиционно буддийских регионов, буддийские центры крупных городов России, а также представители российского научного сообщества. На первых онлайн-учениях для российских буддистов, которые он проводил по видеосвязи из своей резиденции в Дхарамсале на севере Индии, Далай-лама призвал не печалиться из-за пандемии, а усердно трудиться над ее преодолением

Сергей Тамилин

Учения Далай-ламы для российских буддистов проводятся ежегодно с 2009 года. Правда, до пандемии коронавируса они проходили в форме очного общения буддийского духовного лидера с тысячами людей — они собирались в храме его резиденции в Дхарамсале или в конференц-залах Дели или Риги, куда специально приезжал Далай-лама.

В последние годы на эти учения в Индию прибывали около полутора тысяч россиян, а в более близкую территориально Латвию — свыше трех тысяч. Кроме того, тысячи последователей Далай-ламы следили за трансляцией в интернете. Организаторами учений этого года выступили Буддийский центр «Ринпоче Багша» (Бурятия), Центральный хурул «Золотая обитель Будды Шакьямуни» (Калмыкия), Управление Камбы-ламы Республики Тыва, Фонд содействия сохранению культурных и философских традиций тибетского буддизма «Сохраним Тибет» (Москва), а также расположенный в столице Центр тибетской культуры и информации.

Этого события с нетерпением ожидали не только практикующие буддисты, но и представители российского научного сообщества, учитывая плодотворное сотрудничество между представителями российской науки и буддийскими специалистами в области созерцательных практик с целью изучения сознания человека. Наставления неунывающего 85-летнего Далай-ламы стали источником духовной силы и мудрости, в котором так нуждаются сегодня люди, испытывающие страх перед пандемией коронавируса и вызванным ею кризисом.

В ходе онлайн-конференции духовный лидер тибетского буддизма ответил на вопросы о COVID-19 и других современных вызовах. Главной темой учений этого года стало сочинение известного древнеиндийского философа Нагарджуны (II-III века) «Бодхичитта-виварана» («Толкование бодхичитты»). Оно посвящено развитию двух видов бодхичитты: относительной — это устремление к полному пробуждению ради блага всех живых существ, и высшей — это постижение природы действительности.

«Мы должны понимать, что все страдания возникают из причин и условий. И пандемия также возникла из причин и условий. И поэтому нам необходимо проявить усердие для того, чтобы

их устранить. Надо размышлять: возможно ли избавиться от этих страданий. Если возможно, тогда необходимо не печалиться, а проявлять усердие для устранения этих трудностей и страданий», — сказал Далай-лама, отвечая на вопрос о духовных практиках, помогающих в болезни. Он процитировал сочинение известного буддийского мыслителя VIII века Шантидевы «Путь бодхисаттвы» (бодхисаттва — тот, кто устремлен к просветлению ради блага всех живых существ). В нем сказано: «К чему печалиться, если все можно еще поправить? И к чему печалиться, если ничего уже поправить нельзя?» «Если речь о чем-то, чего нельзя изменить, как, например, то, что концом жизни является смерть, — тогда к чему здесь печалиться? Такая печаль не принесет никакой пользы», — пояснил Далай-лама.

По его словам, природой таких неизбежных явлений, как старение и смерть, является «тонкое непостоянство», и это невозможно изменить. «Когда мы прикладываем усилия и все равно не можем устранить проблему, то если вы последователь буддизма, удобнее всего думать, что это — ваша карма», — добавил духовный лидер.


Далай-лама рассказал, как уменьшить чувства привязанности и гнева и достичь умиротворения и счастья. «Размышляя о пустотности, мы сможем избавиться от цепляния за якобы истинное существование вещей, явлений, собственного «я» — и сможем зародить в уме умиротворение», — заявил Далай-лама на онлайн-учениях для российских буддистов. По его словам, понимание того, что вещи не существуют так, как людям представляется, что все явления обусловлены причинно-следственными связями и что не стоит цепляться за якобы истинное существование своего «я», «позволяет уменьшить привязанность и гнев». «Это понимание трансформирует ум», — добавил буддийский лидер. Концепция пустоты, отметил он, прекрасно изложена в трудах древнеиндийского философа Нагарджуны (II-III века), один из которых — «Бодхичитта-виварана» («Толкование бодхичитты») — стал главной темой учений в этом году.

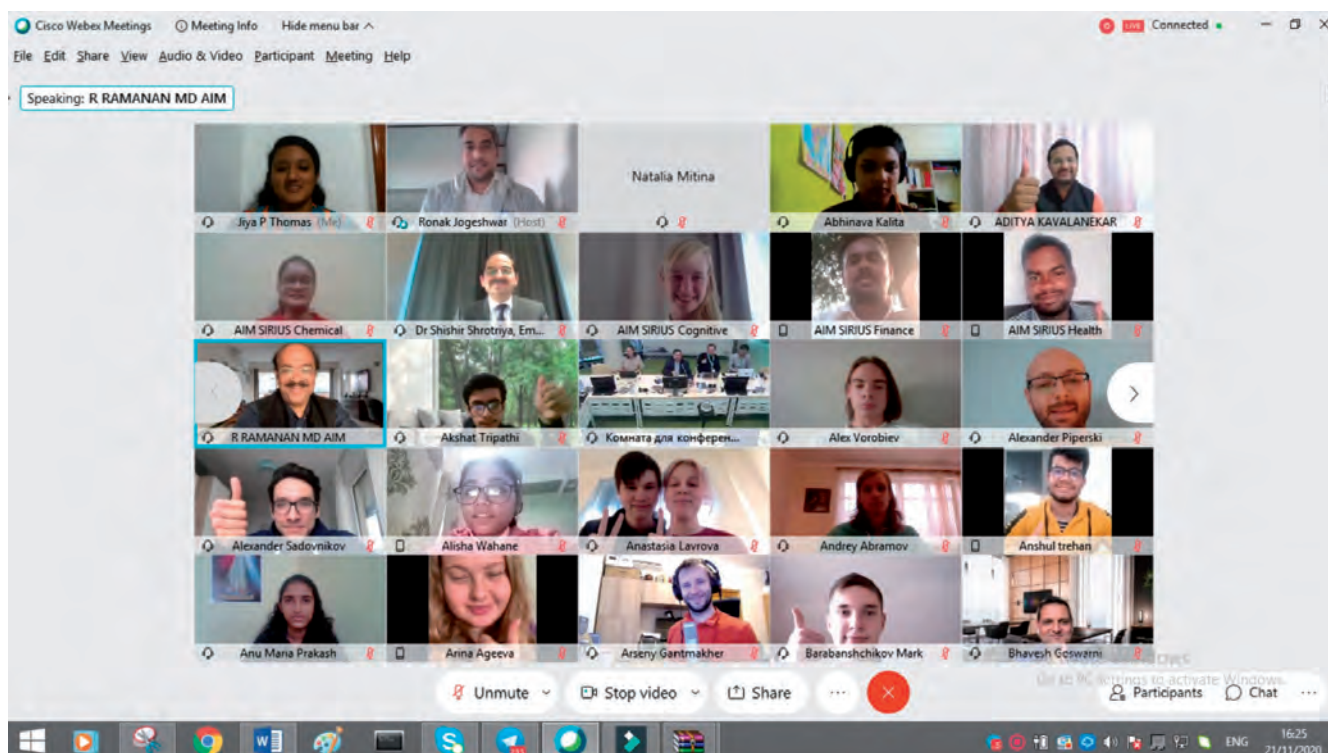
Далай-лама убежден, что никто из живых существ не хочет страдать и все желают счастья. «Чем больше мы заботимся о других — тем больше счастья мы испытываем», — уверен Далай-лама. Нагарджуна, напомнил он, говорит о том, что если человек хочет достичь полного пробуждения, необходимо развить в себе как «воззрение пустотности», так и «сострадание,

бодхичитту». Это можно делать путем мысленной «замены себя на других», «медитации на равностном отношении ко всем», возвращении «добрых помыслов по отношению к окружающим».

Далай-лама также заявил, что надеется с помощью российских ученых исследовать «тончайший уровень сознания» и объяснить феномен сохранения нетленными тел некоторых практикующих буддийских монахов после их смерти и прекращения работы мозга. «Недавно умер один из монахов, однако тело его пребывает, будто живое. Потому что в нем присутствует наитончайшее сознание ясного света (в буддизме — высший уровень сознания, проявление которого способствует достижению пробуждения). Это то, что мы можем исследовать вместе с учеными. Также можно было бы изучать тонкую энергетическую структуру тела и связанные с ней буддийские практики управления ветрами («тонкими энергиями») и каналами», — сказал Далай-лама, отвечая на вопрос профессора МГУ Александра Каплана о тонкостях буддийского взгляда на мозг. Далай-лама также отметил, что его «российский друг» академик Святослав Медведев уже приступил к изучению влияния медитации на мозг. Для этих целей он открыл в тибетских буддийских монастырях на юге Индии два научных центра исследований медитации и измененных состояний сознания.

Кроме дацанов, к учениям этого года подключились буддийские центры, расположенные в Москве и других крупных городах. В их числе «Ганден Тендар Линг», «Рангджунг Еше», «Тергар», «Дрепунг Гоманг Центр», «Арья Сангха», «Дзюгчен-община», «Центр Арьядевы».

Далай-лама XIV Тензин Гьяцо родился 6 июля 1935 года в деревушке Такцер на северо-востоке Тибета. В 1937 году он был признан реинкарнацией своего предшественника — Далай-ламы XIII, а в 1940 возведен на престол. После включения Тибета в состав Китая Далай-лама XIV в 1959 году переселился в Индию. Его резиденция расположена в городе Дхарамсала в северном штате Химачал-Прадеш, в предгорьях Гималаев. За просветительскую деятельность и миротворческие усилия Далай-лама был удостоен в 1989 году Нобелевской премии мира. Он уделяет особое внимание развитию образования и взаимодействия буддизма с современной наукой на протяжении всей жизни, а в последние годы активно сотрудничает и с выдающимися российскими учеными. 



«СИРИУС» ОБЪЕДИНЯЕТ МОЛОДЫЕ ТАЛАНТЫ

Образовательный центр «Сириус» и индийская организация Atal Innovation Mission (AIM) провели Международную российско-индийскую программу в области разработки мобильных и веб-приложений. В программе приняли участие 48 учеников 9-11 классов, по 24 от Индии и России

Программа была направлена на разработку технологических и инновационных инженерных проектов – веб – и мобильных приложений для решения глобальных проблем современности, актуальных для обеих стран. Школьники изучили опыт ведущих IT-ком-

паний Индии и России, научились работать в составе международной команды и применять на практике знания по информатике, программированию и большим данным.

«Современную науку невозможно представить без международного сотрудничества. Открытия часто соверша-

ют команды ученых, говорящих на разных языках, но объединенных одной задачей. И международные образовательные программы «Сириуса» помогают создавать такие возможности, включать в совместную работу школьников из России и Индии. Мы воспитываем талантливых ребят, молодых ученых и ин-

женеров, способных ставить и решать самые амбициозные, самые важные для науки и общества задачи. А потом добиваться их воплощения в жизнь», — заявила руководитель Фонда «Талант и успех» Елена Шмелева.

Участники программы работали из дома в онлайн-формате в командах по 10 человек, включая наставников.

Рабочий язык программы — английский.

Проектные задачи программы были связаны с лингвистикой, олимпиадной подготовкой, прикладной когнитивной наукой, здравоохранением, продвижением спорта, изучением химии, машинным обучением и финансовыми технологиями.

Это уже третья международная программа, организованная Фондом «Талант и успех» совместно с индийским фондом Atal Innovation Mission (NITI Aayog, India). Первая проводилась в Индии — в Технологическом университете Нью-Дели — в октябре 2018 года с участием 10 индийцев и 10 россиян из числа выпускников «Сириуса». Вторая проектная школа «Большие вызовы в сфере устойчивого развития» состоялась в Сочи в 2019 году. В ней приняли участие 25 индийских и 25 российских школьников.

По условиям программы команды развивают междисциплинарные проекты, соответствующие стратегии устойчивого развития, закрепленной в Декларации ООН. Результаты своей стажировки как в Индии, так и в России школьники презентовали на «высшем уровне» — премьер-министру Индии Нарендре Моди и Президенту России Владимиру Путину.

А вот что говорят выпускники рошлых лет о том, чем им запомнилась международная стажировка.

Иван Буздалин, студент факультета информатики и систем управления МГТУ имени Н. Э. Баумана

— Я хотел заниматься наукой еще с начальной школы, а свой первый проект на стыке садоводства, биологии и статистики готовил с дедушкой в первом классе. В «Сириусе» мы очень продуктивно и много занимались. Поскольку центральной темой проекта был самолет, нам преподавали сжатый спецкурс по аэродинамике и теории полета. Мы осваивали 3D-моделирование в SolidWorks, работали с композитными материалами и 3D-принтерами.

«Сириус» не столько определил, сколько утвердил мою тягу к научной сфере и инженерии. Если у меня и оставались сомнения насчет своего

призвания в профессии, то после участия в программе они отпали. Я учусь на проектировании технологий изготовления электронной аппаратуры, планирую заниматься научно-исследовательской работой и связать свою жизнь с этим направлением.

Елизавета Забелина, студентка Корнеллского университета

— Я дважды была в «Сириусе» на программе «Большие вызовы», где занималась космическими технологиями, а в 2019 году участвовала в российско-индийской проектной школе. Международная программа научила меня общению на профессиональном уровне. В смешанных командах необходимо уметь быстро думать на английском языке, коротко и понятно отвечать на вопросы, уметь презентовать проект за минуту. Я увидела совершенно другую культуру, сверстников и непохожую систему образования, но в рабочем процессе мы все-таки нашли общий язык. Самым волнительным моментом стала наша встреча с Президентом России и премьер-министром Индии для защиты проектов.

Эльмира Набиева, студентка юридического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова

— Я начала свой путь в науку в 7-м классе с конференции «Шаг в будущее» в Челябинске, где презентовала русско-английский словарь «Лакун» на историческую тему и стала призером. После этого я попала в «Сириус» на химическую программу, где мы разрабатывали новые удобрения, а потом — на «Большие вызовы» с проектом по экологии и на российско-индийскую школу.

Этот международный проект дал мне полезный и интересный опыт. Наша команда работала над портативным сепаратором плазмы, с помощью которого можно оперативно взять анализ плазмы у людей в отдаленной местности. С помощью 3D-модели клеток крови можно установить — мужчине принадлежит кровь или женщине, курит ли человек и есть ли у него какие-то заболевания. Благодаря программе мы научились работать на результат и в сжатые сроки, при этом эффективно коммуницировать.

Диана Шимловская, студентка МГТУ имени Н. Э. Баумана

— В 10-м классе мне посчастливилось попасть в «Сириус» на программу по агро- и биотехнологиям. После этого прошла отбор на международную российско-индийскую программу. Вместе

с ребятами из Индии мы делали проект по энергохозяйству, но с инженерной точки зрения, что подтолкнуло меня к нынешней специальности.

В прошлом году я поступила в МГТУ имени Баумана, учусь на втором курсе программы по наноинженерии и участвую в научно-исследовательской работе студентов. В планах на будущее — поступить в магистратуру на биомедицинскую технику и потом применять свои знания в nanoиндустрии, работая либо в научном центре, либо в центре протезирования.

Екатерина Иванцова, студентка приборостроительного факультета МГТУ имени Н. Э. Баумана

— Мой первый серьезный проект — внеземной комплекс «Марс-18», на базе которого можно производить топливо, продукты питания, синтезировать кислород, находить источники воды и очищать ее. Он стал моей заявкой на участие в проектной программе «Большие вызовы» по направлению «Космические технологии». В «Сириусе» я была трижды, плюс стажировка в Индии в 2018 году, куда меня пригласили в числе десяти лучших выпускников Центра. Вместе с индийскими школьниками мы работали над проектом по борьбе с лесными пожарами. Теперь я студентка первого курса МГТУ имени Н.Э. Баумана по специальности «Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов». Мы не только изучаем теорию, здесь обязательна научно-производственная практика на предприятии. В моих планах — продолжить работу над проектом «Анализ космической погоды», начатым с командой в Индии. Результатом станет разработка космического аппарата Synoptix.

Сотрудничество двух стран в воспитании талантливых детей было инициировано в мае 2018 года во время встречи Президента России Владимира Путина и премьер-министра Индии Нарендры Моди в Образовательном центре «Сириус». Моди пригласил российских учащихся в Индию и высказал убеждение, что такая встреча индийских и российских школьников станет для обеих стран уникальным опытом.

Позже в «Сириусе» состоялась российско-индийская программа в рамках подписанного соглашения о сотрудничестве Центра и индийской правительственной организации Atal Innovation Mission (AIM), которая занимается поддержкой и сопровождением талантливой молодежи, проявившей выдающиеся способности.





РОССИЯ И ИНДИЯ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ АЮРВЕДЫ 2020

13 ноября 2020 года миллионы поклонников древнеиндийской науки о здоровом образе жизни, живущие в разных странах мира, отметили День аюрведы 2020. В Москве организаторами онлайн-программы, посвященной Дню аюрведы, стали Культурный Центр имени Джавахарлала Неру, Посольство Индии в Москве, Институт Восточной Медицины и Российский Университет дружбы народов. Большой интерес участников вызвала онлайн-конференция «Аюрведа против COVID-19»

Национальный День Аюрведы, приуроченный ко Дню рождения Дханвандари — бога Аюрведы, по решению правительства Индии проводится с 2016 года. Сторонники Аюрведы отмечают этот праздник более чем в 26 странах мира, однако в Индии и России его отмечают с особым размахом.

В Москве организаторами онлайн-мероприятия, посвященного Дню Аюрведы 2020, стали Культурный Центр имени Джавахарлала Неру Посольство Индии в Москве и Институт Восточной Медицины, РУДН.

В мероприятии приняли участие Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Индия в Российской Федерации Бала Венкатеш Варма, ведущие специалисты в области Аюрведы, практикующие в России.

Многие из участников в этот день произносили торжественную клятву Дня Аюрведы:

**«Я ОБЯЗУЮСЬ СДЕЛАТЬ АЮРВЕДУ
НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ МОЕЙ
ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ И ТЕМ САМЫМ
ОБЕСПЕЧИТЬ ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ ДЛЯ МЕНЯ,
МОЕЙ СЕМЬИ И МОЕГО СООБЩЕСТВА
В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ»**

Согласно мифологии индуизма Дханвандари — отец Аюрведы, ведической технологии совершенного здоровья и долгой жизни.

Аюрведа — древнейшая медицина, которая существует как сама по себе, так и интегрируется с другими науками о человеке и космосе. Аюрведа дословно переводится как «Знание жизни», то есть наука, предоставляющая основные инструкции для продления нашей жизни.

С 1985 года Аюрведа признана Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ), как наиболее эффективная система альтернативной медицины, а многие доктора аюрведы с мировым именем всерьез думают о том, как интегрировать ее с западной медициной. Интересно отметить, что многие специалисты Аюрведы по образованию являются дипломированными врачами традиционной медицины, но знания Аюрведы помогли им излечить многих пациентов и улучшить

качество их жизни, так как Аюрведа комплексно подходит к лечению и имеет более глубокий, чем традиционная медицина, взгляд на болезни и их лечение.

Аюрведа учит выбирать продукты, согласно конституции каждого пациента, рассказывает о важности и значении регулярного очищения тела в должное время для корректировки метаболических или обменных процессов в организме. Также она учит, как применять омолаживающие и лекарственные средства на регулярной основе. Аюрведа рекомендует и уделяет большое значение контролю в себе таких качеств, как жадность, ненависть, ревность, привязанность, зависть для того, чтобы сохранить здоровье.

Согласно Аюрведе, заболевание необходимо диагностировать различными возможными способами. Основное лечение заключается в укреплении сил

организма, для того чтобы организм смог побороть болезнь. И для этого используются в основном натуральные продукты.

Специалисты Аюрведы ставят своей задачей показать всему миру существующие возможности доступного, естественного и практичного лечения. Показать, что именно Аюрведа является тем объединяющим фактором, которого так не хватает западной медицине, чтобы эффективно лечить многие распространенные хронические заболевания, которые мировым сообществом уже приняты как норма у большого процента живущих на земле людей.

Для сохранения здоровья человека Аюрведа, как наука очень важна и может помочь каждому сохранить здоровье и долголетие.



Наша справка

Дханвандари — бог медицины, одно из частичных земных воплощений Вишну, описанное в древнеиндийских писаниях пуранах. Почитается как врач богов, ему же приписывается древнейший трактат по медицине «Аюрведа». В «Бхагавата-пуране» о Дханвандари говорится: «В двенадцатый раз Всевышний [Вишну] низошёл в мир в образе врачевателя Дханвандари». В индуизме к нему обращаются с молитвами о здоровье и познании медицинской науки

ЭЛАЙЧЕ ГАДЖА: ВОЛШЕБСТВО ВЕДИЧЕСКОЙ КУХНИ



Индийская кухня богата выпечкой для вегетарианцев. Среди богатого разнообразия традиционных кулинарных изделий особое место занимает Элайче Гаджа. Это рассыпчатое песочное печенье с кардамоном без добавления яиц. Оно настолько нежное, что к нему даже боязно прикоснуться, а его вкус великолепен. Приготовив Элайче Гаджа вместе с «Индийским вестником», вы продолжите путешествие в ир индийской ведической кухни!

ИНГРЕДИЕНТЫ

Мука пшеничная **300** гр. –
2 1/3 стакана или семолина
 Масло сливочное (**250** мл. сливочного масла комнатной температуры) – **1** стакан
 Крупа манная (**85** гр. мелкой манной крупы) –
1/2 стакана
 Сахар (**110** гр. сахарной пудры) –
1/2 стакана
 Орехи (Любые размельчённые орешки (не обязательно)) – **1/4** стакана
 Порошок пекарский – **1/4** ч. л.
 Соль – **1/4** ч. л.
 Время приготовления: **60** минут

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Масло размягчите до комнатной температуры.
 Орехи (у меня грецкие и фундук) обжарьте на сухой сковороде в течение 4-5 минут, очистите и измельчите в крошку в блендере.
 Масло взбейте миксером, постепенно добавьте сахарную пудру, кардамон и взбейте до однородности.
 Муку, манку, разрыхлитель, соль, измельченные орехи смешайте. Добавьте масляную смесь, замесите руками мягкое тесто.
 Для дополнительной рассыпчатости в тесто добавляется семолина. Манка – крупа более крупного помола, чем семолина, и она будет сильно чувствоваться в готовом печенье.
 Если вы решили использовать манку, то измельчите ее с помощью кофемолки.
 На пергаменте разровняйте тесто в пласт размером примерно 20х25см.
 Нанесите ножом глубокие линии разреза, наметив 24 печенья. Но можно и больше, сделав печенье меньшим в размере.
 Наколите каждое вилкой в нескольких местах.
 Положите на противень. Разогрейте духовку до 120°C.
 Выпекайте печенье в течение 1 часа до бледно-золотистого цвета. Не темно-коричневого! Немного остудите и разрежьте по намеченным линиям.
 Перед подачей обязательно остудите печенье полностью.
 Приятного чаепития!








सत्यमेव जयते


На официальных страницах в социальных сетях Посольства Индии в России вы найдете много интересной и полезной информации!

Обязательно подпишитесь на нас и узнавайте:


- Интересные факты об индийской культуре, традициях и достопримечательностях
- Последние новости Посольства Индии в России
- Свежие новости о событиях, происходящих в российско-индийских отношениях


Всё это и многое другое доступно здесь:


 <http://www.indianembassy.ru>


 @india_in_russia

 <https://vk.com/indianembassyrus>

 @IndiaInRussia

 @IndEnbMoscow

 @IndEmbMoscow

 @IndEmbMoscowRus